



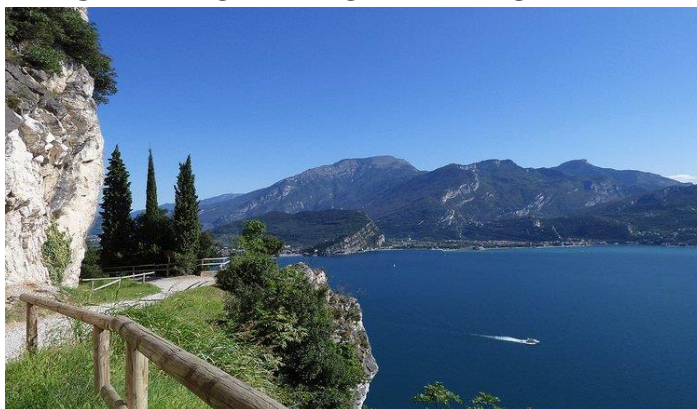
**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
Seniores
Gruppo Cai d'Argento



GIOVEDÌ 16 APRILE 2015
SENTIERO DEL PONALE – PULLMAN



Il sentiero del Ponale collega Riva del Garda alla valle di Ledro. La strada, scavata nella roccia a metà del 1800, è stata dismessa dopo la realizzazione della galleria vent'anni fa. Dal 2004 è stata trasformata in sentiero, dove è permesso transitare anche con le biciclette. Per le sue caratteristiche ambientali e storiche è uno dei più belli e conosciuti sentieri europei.

Ore 7.30 – Partenza da V.le Stazione Porta Vescovo - ore 7.45 da casello VR-NORD.

Si prende l'autostrada del Brennero, poi uscendo a Rovereto Sud la strada per Torbole e Riva del Garda dove inizia l'escursione.

Partiamo nel centro di Riva del Garda (m.80) e seguiamo la costa, passando davanti alla storica centrale idroelettrica. Dopo meno di un km, attraversiamo la strada Gardesana occidentale. Lasciamo dietro di noi l'asfalto e ci troviamo già in mezzo al bellissimo percorso panoramico del Ponale, che si aggrappa alle pareti di roccia, a tratti perforandole con piccole gallerie. Dopo due km di leggera salita, la strada curva verso destra, sopra la baia dello sbocco della Valle di Ledro. Attraversiamo un ponte e poco dopo il segnavia indica una scalinata che conduce verso una strada forestale (m.243). I due gruppi proseguono su percorsi diversi.

Gruppo 1 (con Marisa). Entriamo nella Val di Ledro, e dopo un breve pezzo su asfalto (strada di Pregasina) bypassiamo il paesino di Biacesa. Poi, il percorso a piedi si riunisce a quello ciclabile, entriamo nel centro di Prè di Ledro, e siamo già sulla salita che ci porta prima a Molina e poi al Lago di Ledro (m.650), dove il museo delle Palafitte espone i reperti archeologici del noto insediamento preistorico e ci attende il pullman.

Gruppo 2 (con Maurizio). Proseguiamo lungo la strada per Pregasina (con alcune scorciatoie) e ci fermiamo alla Madonnina, per il panorama e la sosta-banana. Attraversiamo il paese e cominciamo una salita abbastanza erta. L'ambiente cambia e si fa più aspro. La salita prosegue fino alla Bocca di Lè (m.805), dove se non c'è vento sostiamo per il pranzo. Inizia la discesa in Val di Ledro, su sentiero abbastanza ripido e sconnesso, **non adatto a chi ha difficoltà in discesa**. Ci ricongiungiamo al sentiero del Ponale e proseguiamo fino al Lago.

Pranzo al sacco. Prenotazioni e disdette presso gli accompagnatori, entro lunedì 13 aprile.

Accompagnatori: Carbognin M. 3485428481 – Marisa Z. 3462866091 – Tognali R. 3478884651

DISLIVELLO: gruppo 1 m 570 – gruppo 2 m.850 - **DIFFICOLTA':** Escursionismo

OBBLIGATORIE: – pedule alte alla caviglia – indispensabili i bastoncini per gruppo 2

TEMPI DI PERCORRENZA: gruppo 1 3,5 ore totali – gruppo 2 5 ore totali.

RIENTRO PREVISTO A VR: Ore 20 circa

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono telefonare alla Segr. CAI 045 8030555 entro il martedì precedente la gita fornendo i propri dati per l'assicurazione obbligatoria. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.