



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**TERZO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI MAGGIO 2016**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN</i>
GIOVEDI' 5 MAGGIO 2016 Quinzano – Avesa – San Mattia Partenza: Attiraglio h.8,45 Difficoltà: E - Tempi: 4h Dislivello: m150 Accomp.ri: Rizzi 3807348273 – Bellerio Renata	GIOVEDI' 5 MAGGIO 2016 Vajo dei Pangoni Partenza: Attiraglio h.8,45 Difficoltà: E - Tempi: 5h Dislivello: m450 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Greppi
GIOVEDI' 12 MAGGIO 2016 Marano - Torbe Partenza: Attiraglio 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h.4,5 Dislivello: m450 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Greppi	GIOVEDI' 12 MAGGIO 2016 PULLMANN Castel Thun – San Romedio Partenza: h7 Pta Vescovo 7,15 VR Nord Difficoltà: T/E - Tempi: 3h Dislivello: m.250 Accomp.ri: Fasolo 344107425 – Mattielli Luigi
GIOVEDI' 19 MAGGIO 2016 San Floriano - Valverde Partenza: 8,45 Attiraglio Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m300 Accomp.ri: Rizzi 3807348273 - Bellerio Renata	GIOVEDI' 19 MAGGIO 2016 Cellore – Montecchia di Crosara Partenza: Gavagnin 8,45 Difficoltà: E - Tempi: 6h Dislivello: m300 Accomp.ri: Vaccà 3332958499 - Righetti
GIOVEDI' 26 MAGGIO 2016 Parpari – San Giorgio Partenza: Gavagnin 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m200 Accomp.ri: Baschieri 3332544042 - Pessina	GIOVEDI' 26 MAGGIO 2016 - Castelvero – Monte Pecora – Roccolo La Collina Partenza: Gavagnin 8,45 Difficoltà: E - Tempi: 5,5 Dislivello: m.540 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Greppi

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481