



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Senior d'Argento**

**QUARTO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO  
MESE DI LUGLIO 2016**

| <i><b>GITE TRADIZIONALI</b></i>   | <i><b>GITE IN PULLMAN</b></i>   |
|---|---|
| <p><b>GIOVEDÌ 7 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Sega di Ala – Malga Coe Veronesi – Malga Lessinia</b><br/>           Partenza: Gavagnin h 8,45<br/>           Difficoltà: E - Tempi: 4,5h<br/>           Dislivello: m350<br/>           Accomp.ri: Panozzo 3493562031 - Fioravanzo</p>                       | <p><b>GIOVEDÌ 7 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Parco Naturale Monte Corno – Cauria - Trodena</b><br/>           Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Nord<br/>           Difficoltà: E - Tempi: 5,30<br/>           Dislivello: m 550 in salita – m 690 in discesa<br/>           Accomp.ri: Tognali 3478884651 - Bencivenni</p>  |
| <p><b>GIOVEDÌ 14 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Breonio - Casarole</b><br/>           Partenza: h8,45 Attiraglio<br/>           Difficoltà: I°gr. E II gr. EE - Tempi: I°gr. h3 II gr. h4<br/>           Dislivello: I°gr. m200 II gr. m400<br/>           Accomp.ri: Rizzi 3807348273 Agosti 3493636548</p> | <p><b>GIOVEDÌ 14 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Molveno – Croz dell'Altissimo</b><br/>           Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Nord<br/>           Difficoltà : E – II° gr tratti EE - Tempi: I° gr. 3,30h – II° gr. 4,30h<br/>           Dislivello: I° gr. m 100 in sal. m 500 in discesa – II° gr. m.350 in salita m 750 in discesa<br/>           Accomp.ri: Rizzotti – Lorenzi 3337687717</p> |
| <p><b>GIOVEDÌ 21 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Ponte dell'Anguillara – Bocca di Selva</b><br/>           Partenza: h8,45 Gavagnin<br/>           Difficoltà: E - Tempi: h5<br/>           Dislivello: m500<br/>           Accomp.ri: Fioravanzo 3494488279 - Pessina</p>                                    | <p><b>GIOVEDÌ 21 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Rifugio Pederù – Rifugio Lavarella – Lago di Limo</b><br/>           Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Nord<br/>           Difficoltà : E - Tempi: I° gr. 4,30h – II° gr. 5,30h<br/>           Dislivello: I° gr. m 600 – II° gr. m.700<br/>           Accomp.ri: Rizzotti – Lorenzi 3337687717</p>  |
| <p><b>GIOVEDÌ 28 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Ponte di Veja - Corrubbio</b><br/>           Partenza: h8,45 Gavagnin<br/>           Difficoltà: E - Tempi: h4<br/>           Dislivello: m350<br/>           Accomp.ri: Benedetti – Baschieri</p>   | <p><b>GIOVEDÌ 28 LUGLIO 2016</b><br/> <b>Alle pendici del Sassolungo</b><br/>           Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Nord<br/>           Difficoltà : E - Tempi: h 5,30<br/>           Dislivello: m 450 in salita m 800 in discesa<br/>           Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 – Sartori</p>   |
| <p><b><i>Le prenotazioni delle escursioni sono aperte dal momento della pubblicazione del programma e devono essere effettuate presso gli accompagnatori (telefono o via mail)</i></b></p>  |   |

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481**