



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**QUARTO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI AGOSTO 2016**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IN PULLMAN</i>
GIOVEDI' 4 AGOSTO 2016 Novezzina – Passo del Cerbiolo Partenza: h8,45 Attiraglio Difficoltà: E - Tempi: h4,30 Dislivello: m400 Accomp.ri: Lorenzi Sartori Pranzo al sacco	GIOVEDI' 4 AGOSTO 2016 Lagorai – Rifugio Tonini - Rujoch Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Nord Difficoltà: E - Tempi: I° gr. 4h – II° gr. 6h Dislivello: I° gr. m 450 – II° gr. m.900 Accomp.ri: Tognali 3478884651 - Rizzotti
GIOVEDI' 11 AGOSTO 2016 Sega di Ala – Grotta del Ciabattino Partenza: h8,45 Gavagnin Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m300 Accomp.ri: Benedetti – Baschieri Pranzo al sacco	GIOVEDI' 11 AGOSTO 2016 Altopiano del Salto – Avelengo Alta Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Difficoltà : E - Tempi: h 5 e 1/2 Dislivello: m700 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Tognali
GIOVEDI' 18 AGOSTO 2016 Revolto - Scalorbi Partenza: h8,45 Gavagnin Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m500 Accomp.ri: Righetti 3407696106	GIOVEDI' 18 AGOSTO 2016 Nel Regno di Re Laurino Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Difficoltà : E - Tempi: h.5,30 Dislivello: m 650 Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 – Sartori
GIOVEDI' 25 AGOSTO 2016 San Giorgio – Passo Pertica Partenza: h8,45 Gavagnin Difficoltà: E - Tempi: h5 Dislivello: m400 Accomp.ri: Baschieri - Pessina	GIOVEDI' 25 AGOSTO 2016 Monti Sarentini –San Martino – Pfroder Alm – Monte Villandro Partenza: h. 6,30 Porta Vescovo – 6,45 VR Difficoltà: E - Tempi: I° gr. 4h – II° gr. 6h Dislivello: I° gr. m 600 – II° gr. m.950 Accomp.ri: Carbognin 3485428481 - Fasolo
<i>Le prenotazioni delle escursioni è raccolta nelle gite precedenti o deve essere effettuata presso gli accompagnatori (telefono o via mail)</i>	

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481