



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**QUINTO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI OTTOBRE 2016**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE</i>
GIOVEDI' 6 OTTOBRE 2016 Sega di Ala – Malga Camporetrato Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: 5 h Dislivello: m 400 Accomp.ri: Panozzo 3493562031 - Fioravanzo	GIOVEDI' 6 OTTOBRE 2016 PULLMAN Fiorentini – Rifugio Rumor – Base Tuono Partenza: Porta Vescovo h 7 VR Nord h 7,15 Difficoltà: E - Tempi: h 5,30 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Rizzotti
GIOVEDI' 13 OTTOBRE 2016 OLD Ranch (Cerro) - Cerro Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Fioravanzo 3494488279 - Pellegrini	GIOVEDI' 13 OTTOBRE 2016 Prà Alpina – Colma Malcesine – Bocca Navene Partenza: Attiraglio h. 8,45 Difficoltà : E - Tempi: h.5 Dislivello: m.550 Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 - Sartori
GIOVEDI' 20 OTTOBRE 2016 Camposilvano – San Francesco Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Mattielli L.	GIOVEDI' 20 OTTOBRE 2016 Ponte dell'Anguillare – Bocchetta della Vallina Partenza: Gavagnin h 8,00 Difficoltà : E - Tempi: 5h Dislivello: m 500 Accomp.ri: Rizzotti 3932162618 - Corbellari
GIOVEDI' 27 OTTOBRE 2016 Molane – Monte Pastello - Paroletto Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h. 5 Dislivello: m.450 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Benedetti	

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481