



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Senior d'Argento**

**SESTO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO  
MESE DI DICEMBRE 2016**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE</i>
<b>GIOVEDI' 1 DICEMBRE 2016</b> <b>Parco delle mura di Verona</b> Partenza: h 8,45 Gavagnin Difficoltà: E/T - Tempi: h4 Dislivello: m 150 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Sabaini A	<b>GIOVEDI' 1 DICEMBRE 2016</b> <b>Marano – San Rocco - Torbe</b> Partenza: h 8,45 Attiraglio Difficoltà: E - Tempi: h5 Dislivello: m Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Bencivenni
<b>MERCOLEDI' 7 DICEMBRE 2016</b> <b>Castel di Montorio - Trezzolano</b> Partenza: h 8,45 Gavagnin Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 350 Accomp.ri: Baschieri 3332544042 - Pessina	<b>MERCOLEDI' 7 DICEMBRE 2016</b> <b>(PULLMAN)</b> <b>Bolzano – Passeggiata di San Osvaldo</b> Partenza: Porta Vescovo h 7,30 VR Nord 7,45 Difficoltà : T/E - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 200 Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 - Sartori
<b>GIOVEDI' 15 DICEMBRE 2016</b> <b>San Pietro in Cariano – San Giorgio in Valpolicella</b> Partenza: h 8,45 Attiraglio Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 200 (gnanca!) Accomp.ri: Righetti 3407696106 - Rizzi	<b>GIOVEDI' 15 DICEMBRE 2016</b> <b>Castion - Lumini</b> <b>Partenza: h 8 Attiraglio</b> Difficoltà : E - Tempi: h 5 Dislivello: m 600 Accomp.ri: Tognali 3478884651 - Carbognin
<b>GIOVEDI' 22 DICEMBRE 2016</b> <b>Cimo Grande - Madonna della Corona -</b> Partenza: h.8,45 Attiraglio Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Greppi	<b>GIOVEDI' 22 DICEMBRE 2016</b> <b>Brentino – Madonna della Corona</b> <b>Partenza: h.8 Attiraglio</b> Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 700 Accomp.ri: Carbognin - Righetti
<b>GIOVEDI' 29 DICEMBRE 2016</b> <b>Bardolino – Cisano - Lazise</b> Partenza: h. 8,45 Attiraglio Difficoltà: T - Tempi: h. 3 e 1/2 Dislivello: - Accomp.ri: Mattielli Antonio 3356121284 e Luigi	

**Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.**

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481**