



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

**GIOVEDI' 21 GENNAIO 2016**

**QUINZANO - MASO MONTECCHIO**

**ORE 8.45** - Partenza da L.ge Attiraglio per QUINZANO. Si parcheggia in paese dove c'è il cartello di Parking a 200 metri a sinistra vicino alle Poste. Ci si cambiano le scarpe e ci si avvia in piazza dove ci sono due bar per la sosta, uno è vicino alla chiesa.

Dalla piazza di Quinzano si sale a destra verso il monte Ongarine su strada sterrata tutta in salita e poi si prosegue sulla dorsale attraversando le contrade di San Vincenzo, Monchi, Ronchi e Maso per arrivare infine a Montecchio dove troveremo ristoro presso la Trattoria BELVEDERE **tel. 045-7540011**. Il percorso è agevole, sono possibili varianti sulla base del fondo con alternanza di sentieri e brevi tratti asfaltati. Il rientro seguirà in parte il percorso dell'andata con qualche variante.

**PARTENZA:** ore 8.45 Lungadige Attiraglio

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** m. 400 in salita e m.400 in discesa

**TEMPI DI PERCORRENZA:** 3 ore andata e 2 al ritorno

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** sul far della sera

KM auto 1.5 + 1,5 = totali 3

**Accompagnatori:** Agosti Roberto 349-3636548      Rizzi Maria 380-7348273

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.