



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 13 OTTOBRE 2016**

## **PRA'ALPESINA-COLMA DI MALCESINE-BOCCA NAVENE**

**ORE 8.45: da lungadige Attiraglio** percorriamo la statale del Brennero fino alla Chiusa di Ceraino dove faremo la sosta caffè. Proseguiamo in direzione Peri, Avio e percorrendo la val dei Mulini( val Aviana ) seguiamo le indicazioni per **Pra' Alpesina** ( mt.1450 ).

Giunti in questa località parcheggiamo e iniziamo la nostra escursione costeggiando la strada Graziani fino all'imbocco del sentiero 14 che arriva a **Bocca Tratto Spino** ( mt. 1720 ). Seguendo una traccia pianeggiante sul crinale raggiungiamo la Colma da cui si gode uno splendido panorama su Brenta, Adamello e sul sottostante Lago di Garda con l'insenatura di Riva. Facciamo la sosta per il **pranzo solo al sacco** e riprendiamo il cammino, ora in discesa, sul ripido sentiero 651 che solo in un punto, a causa di un breve tratto di roccette, richiede passo fermo. In caso le condizioni meteo lo richiedano la discesa avverrà per la forestale.

Giunti all'incrocio con l'inizio del sentiero del Ventrar proseguiamo nella faggeta, carica dei suoi colori autunnali, verso **Bocca Navene** ( mt.1425 ) ammirando scorci sull'Altissimo, il Corno della Paura ed il Monte Vignola.

Seguiamo ora il sentiero 80 pianeggiante con qualche breve sali-scendi per ritornare a Pra' Alpesina.

### **DIFFICOLTA':E**

**DISLIVELLO:** mt.550 in salita e in discesa ( con i sali-scendi vari )

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 5 in totale

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 18.30/19.00

km 62+62

**Accompagnatori: Lorenzi L. - Sartori G. 3337687717**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.