

# 28 Luglio 2016

## Alle pendici del Sassolungo....



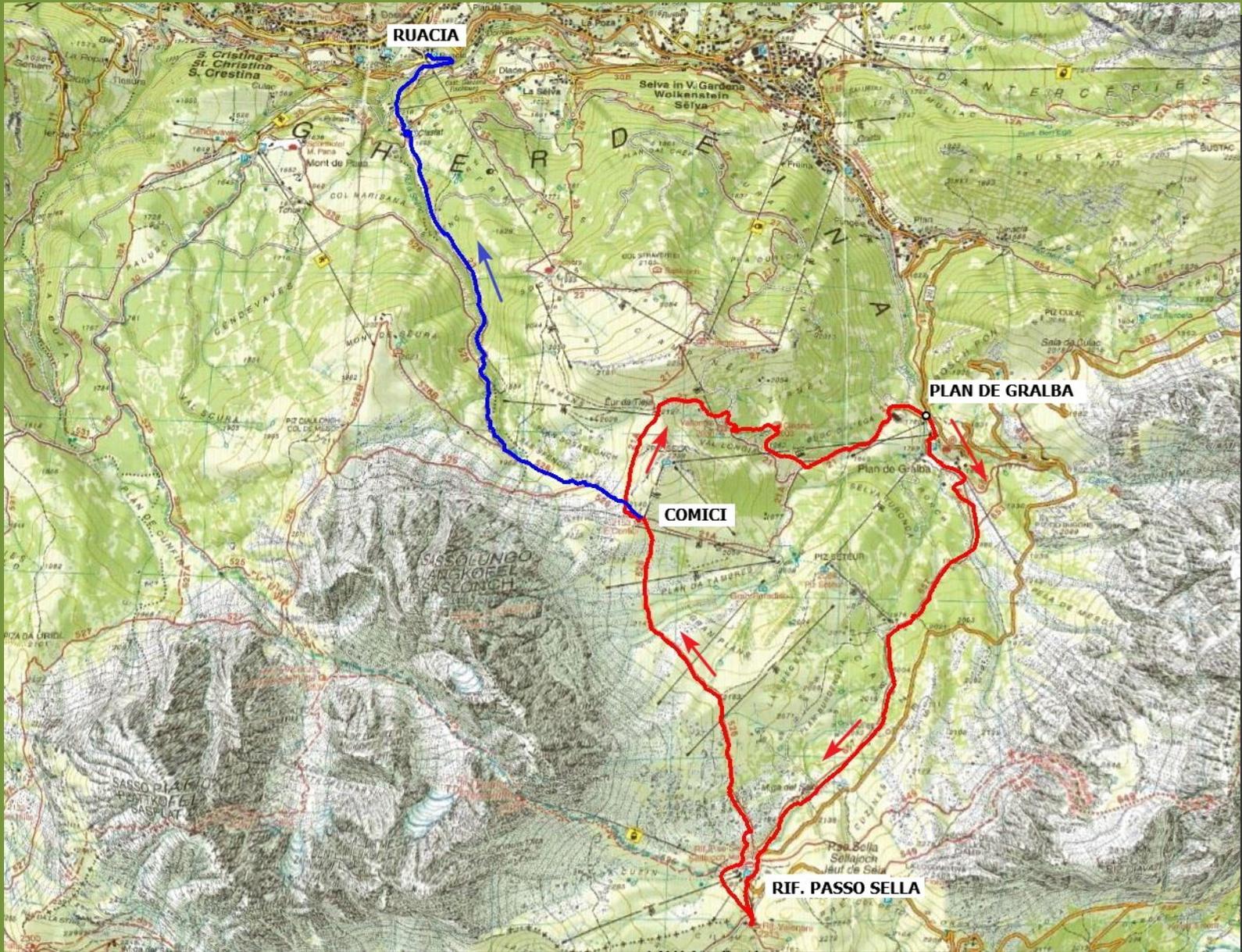
Punta Grohmann – Cinque Dita – Sassolungo



# L'AMBIENTE DELLA GITA

La Val Gardena, laterale della Valle Isarco, si estende tra i gruppi delle Odle, del Sella e del Sassolungo – Sassopiatto; quest'ultimo è un insieme di cime (otto le principali) e pinnacoli secondari che si ergono direttamente dai prati del Mont de Seüra. Massi di dolomia e rocce sedimentarie, franati dalla parete est del Sassolungo hanno originato la labirintica “città dei sassi”. I suoi centri di Ortisei, S.Cristina e Selva sono rinomate località turistiche sia estive che invernali: sulla pista di Saslong si disputa una gara di Coppa del Mondo sci.





# IL PERCORSO

Da Plan de Gralba ...



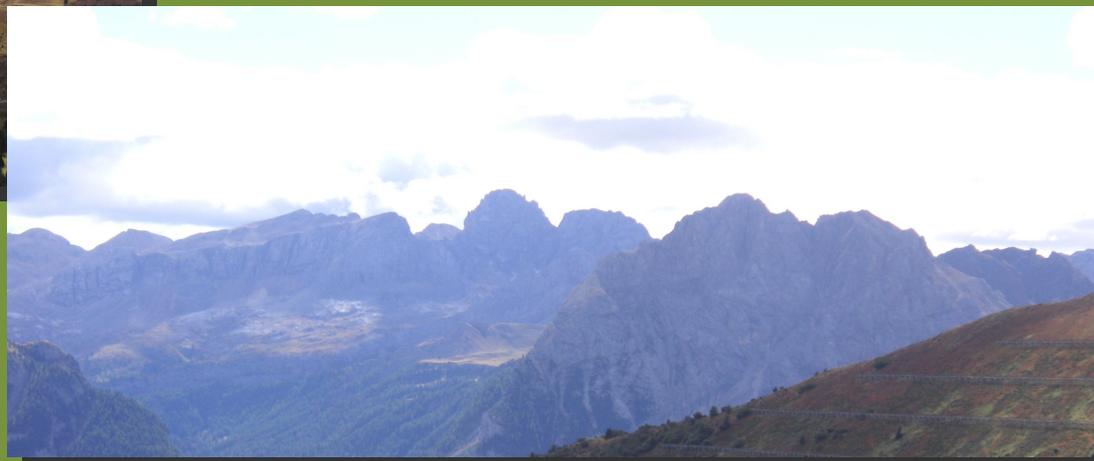
... vista verso il gruppo  
Puez - Odle...



... verso il Piz Boè ...



... le Torri del Sella e la Marmolada ...



... la catena di Costabella ...



... scorci sul Sassolungo ...





... la nostra meta ...

... verso i gruppi Cir  
e Puez ...





... ancora Odle ...

... lo Sciliar ...



... ritorno a Santa Cristina.



# DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

- *Plan de Gralba (m.1789)*
  - *Rifugio Passo Sella (m.2180)*
  - *Rifugio Comici (m.2153)*
  - *S. Cristina di Valgardena(m. 1390)*
- **Dislivello: m. 450 in salita  
m. 800 in discesa**
  - **Difficoltà: E**
  - **Tempi: h. 5.30**

