



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**PRIMO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI GENNAIO 2017**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN Obbligatorie ramponcini e ciaspole</i>
GIOVEDI' 5 GENNAIO 2017 Torbe - Prun Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: 4h Dislivello: m200 Accomp.ri: Rizzi 3807348273 – Bellero	GIOVEDI' 5 GENNAIO 2017 Prada: Due Pozze – Rifugio Chiarego Partenza: Attiraglio h.8 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 650 Accomp.ri: Carbognin - Corbellari
GIOVEDI' 12 GENNAIO 2017 Rubiana di Sotto - Braga Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h5 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Favazza 3392797647 – Adami	GIOVEDI' 12 GENNAIO 2017 Introduzione all'uso delle ciaspole Bocca di Selva - Primaneve Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Carbognin - Rizzotti
GIOVEDI' 19 GENNAIO 2017 Colline di Montorio Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m150 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Mattielli	GIOVEDI' 19 GENNAIO 2017 Passo Fittanze – Corno d'Aquilio Partenza: 8,45 Gavagnin Difficoltà : E - Tempi: h 5 Dislivello: m 450 Accomp.ri: Carbognin - Lorenzi
GIOVEDI' 26 GENNAIO 2017 Nesente – S.Maria in Stelle Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: 4h Dislivello: m 300 Accomp.ri: Pessina 3496407208 – Pellegrini	GIOVEDI' 26 GENNAIO 2017 PULLMAN Castellir - Lusia Partenza: h. 7 Porta Vescovo h 7,15 VR Nord Difficoltà : E - Tempi: h5 Dislivello: m 520 Accomp.ri: Bencivenni 3492971352- Carbognin
<p><i>Le gite impegnative di gennaio e febbraio potranno subire delle variazioni in base all'innevamento. E' obbligatorio avere comunque sempre con sé i ramponcini viste le basse temperature e la possibilità di tratti ghiacciati.</i></p> <p>Consigliamo di lasciare a casa il telefono cellulare. Offriamo agli escursionisti il lusso di essere irraggiungibili per qualche ora. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi meglio tenerlo silenzioso e non telefonare durante le camminate. Si evita di disturbare chi vuole godersi il panorama in silenzio e non è assolutamente interessato ai fatti vostri. Si evita soprattutto di inciampare o scivolare per disattenzione.</p>	

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481