



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Senior d'Argento**

**PRIMO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO  
MESE DI FEBBRAIO 2017**

<i><b>GITE TRADIZIONALI</b></i>	<i><b>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN Obbligatori ramponcini e ciaspole</b></i>
<b>GIOVEDI' 2 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Belluno Veronese - Rivalta</i></b> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: h 4,5 Dislivello: m 100 Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 - Sartori	<b>GIOVEDI' 2 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Pedemonte - Torbe</i></b> Partenza: Attiraglio h. 8,45 Difficoltà : E - Tempi: h.4 Dislivello: m. 400 (km 16) Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Greppi
<b>GIOVEDI' 9 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Quinzano - Montecchio</i></b> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4,5 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Agosti 349-3636548 - Rizzi	<b>GIOVEDI' 9 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Malga Parparo – Cima Trappola – San Giorgio</i></b> Partenza: Gavagnin h.8,45 Difficoltà : E - Tempi: 5h Dislivello: m. 450 Accomp.ri: Carbognin - Callegari
<b>GIOVEDI' 16 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Parona – Corno di Settimo</i></b> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: 4,5 Dislivello: 0 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Baschieri	<b>GIOVEDI' 16 FEBBRAIO 2017 - PULLMAN</b> <b><i>Cornetto del Bondone</i></b> Partenza: h. 7,30 Porta Vescovo h.7,45 VR Nord Difficoltà : E - Tempi: h.4 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Carbognin 3485428481 - Bencivenni
<b>GIOVEDI' 23 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Valeggio - Monzambano</i></b> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: 4h Dislivello: 0 Accomp.ri: Bellerio R. 347-2486933 - Rizzi	<b>GIOVEDI' 23 FEBBRAIO 2017</b> <b><i>Grietz – Bocca di Selva</i></b> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà : E - Tempi: h5 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Corbellari 3664046000 - Rizzotti
<p><i>Le gite impegnative di gennaio e febbraio potranno subire delle variazioni in base all'innevamento. E' obbligatorio avere comunque sempre con sé i ramponcini viste le basse temperature e la possibilità di tratti ghiacciati.</i></p> <p><b>Consigliamo</b> di lasciare a casa il telefono cellulare. Offriamo agli escursionisti il lusso di essere irraggiungibili per qualche ora. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi meglio tenerlo silenzioso e non telefonare durante le camminate. Si evita di disturbare chi vuole godersi il panorama in silenzio e non è assolutamente interessato ai fatti vostri. Si evita soprattutto di inciampare o scivolare per disattenzione.</p>	

**Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.**

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481**