



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO  
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Senior d'Argento**

**SECONDO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO  
MESE DI MARZO 2017**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN</i>
<b>GIOVEDÌ 2 MARZO 2017 GITA UNICA</b> <b>Tregnago – Capitel di S. Anna - Collina</b> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 416 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Greppi	
<b>GIOVEDÌ 9 MARZO 2017</b> <b>Castello di Montorio - Trezzolano</b> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 350 Accomp.ri: Pessina 3496407208 - Benedetti	<b>GIOVEDÌ 9 MARZO 2017</b> <b>Ponte Basazenoci - Erbezzo</b> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 e 1/2 Dislivello: m 650 Accomp.ri: Tognali 3478884651 - Adami
<b>GIOVEDÌ 16 MARZO 2017</b> <b>Parona - Arbizzano</b> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 150 Accomp.ri: Rizzi 3807348273 - Bellerio R	<b>GIOVEDÌ 16 MARZO 2017 PULLMAN</b> <b>Val dei Monzoni</b> Partenza: h7 Porta Vescovo 7,15 VR Nord Difficoltà: E - Tempi: 4,5 - 5 Dislivello: m 450 Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 - Sartori
<b>GIOVEDÌ 23 MARZO 2017</b> <b>A Ronco lungo l'Adige ...</b> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: 4,5 Dislivello: 0 Accomp.ri: Sartori - Lorenzi	<b>GIOVEDÌ 23 MARZO 2017</b> <b>Mezzane di Sotto – Bettola di San Mauro</b> Partenza: Gavagnin h 8 Difficoltà: E - Tempi: h6 Dislivello: m 500 Accomp.ri: Corbellari 3664046000 - Costantini
<b>GIOVEDÌ 30 MARZO 2017</b> <b>Parco dell'Adige Sud</b> Partenza: Boschetto h8,45 Difficoltà: T - Tempi: h4 Dislivello: 0 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Sabaini A	<b>GIOVEDÌ 30 MARZO 2017</b> <b>San Zeno (sotto Le Fasse) – Prada Alta</b> Partenza: Attiraglio h8,45 Difficoltà: E - Tempi: h6 Dislivello: m 700 Accomp.ri: Tognali 3478884651 - Rizzotti

**Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.**

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481**