



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**QUARTO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI LUGLIO 2017**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN</i>
GIOVEDI' 6 LUGLIO 2017 <i>Ponte dell'Anguillara – Bocca di Selva</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 500 Accomp.ri: Pessina 3496407208 - Baschieri	GIOVEDI' 6 LUGLIO 2017 PULLMAN <i>Val Venegia – Malga Iuribello</i> Partenza: Porta Vescovo h. 6,30 VR Nord h 6,45 Dislivello: m 300 Difficoltà: E - Tempi h 5 Accomp.ri: Agosti – Lorenzi 3337687717
GIOVEDI' 13 LUGLIO 2017 <i>Ponte di Veja - Corrubio</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 350 Accomp.ri: Benedetti – Pessina 3496407208	GIOVEDI' 13 LUGLIO 2017 PULLMAN <i>Alpe di Cisles – Val Gardena</i> Partenza: Porta Vescovo h. 6,30 VR Nord h 6,45 Difficoltà : E - Tempi: h 5,30 Dislivello: m 350 in salita m 650 in discesa Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 – Sartori
GIOVEDI' 20 LUGLIO 2017 <i>Revolto - Scalorbi</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h4 Dislivello: m 350 Accomp.ri: Fioravanzo 3494488279 - Pellegrini	GIOVEDI' 20 LUGLIO 2017 PULLMAN <i>Passo delle Palade – Lago di Luco</i> Partenza: Porta Vescovo h. 6,30 VR Nord h 6,45 Difficoltà : E - EE - Tempi: I gr h 3e1/2 II gr h5 Dislivello: I gr m 350 – II gr m 700 Accomp.ri: Lorenzetto – Adami 3491523799
GIOVEDI' 27 LUGLIO 2017 <i>Strada Graziani Sacratio – Malga Valfredda</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 450 Accomp.ri: Benedetti – Pessina 3496407208	GIOVEDI' 27 LUGLIO 2017 PULLMAN <i>Bagni di Rabbi – Cascate di Saent – Dos de la Cros</i> Partenza: Porta Vescovo h.6,30 VR Nord h 6,45 Difficoltà : E - Tempi: h 5 Dislivello: m 500 Accomp.ri: Favazza 3392797647- Tognali
<p>Consigliamo di lasciare a casa il telefono cellulare. Offriamo agli escursionisti il lusso di essere irraggiungibili per qualche ora. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi meglio tenerlo silenzioso e non telefonare durante le camminate. Si evita di disturbare chi vuole godersi il panorama in silenzio e non è assolutamente interessato ai fatti vostri. Si evita soprattutto di inciampare o scivolare per disattenzione.</p>	

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481