



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 23 marzo 2017**

**MEZZANE DI SOTTO – BETTOLA S. MAURO**



Arrivati a Mezzane di Sotto e, dopo sosta caffè al bar 'I Quattro Volti' adiacente la piazza, si prosegue per Mezzane di Sopra, si supera il bivio per Castagnè, e alla confluenza del progno di Mezzane prima della salita, si prende la stradina a sinistra asfaltata, che costeggia il progno stesso. Si raggiunge la località 'SUL VAGO' da dove inizia la nostra gita. Dopo aver parcheggiato le macchine prima del ponte che attraversa il progno, si arriva alla fontana adiacente il gruppo di case e, si segue una stradella fino a raggiungere il greto del torrente. Si prosegue poi fino a raggiungere la dorsale delle 5 valli e, tenendo la destra, incontriamo prima Cornesello, poi Casanova e Masetto. Arrivati in prossimità di Centro, si prende a sinistra un altro sentiero che ci porta fino alla località Laghi. Da qui si attraversa la strada provinciale che porta a S. Mauro delle Saline, si incrocia un altro sentiero che ci porta sul Monte Tormine. Superato il monte si arriva alla Bettola, meta della nostra gita. Ritorno da un altro percorso adiacente la strada fino a Centro. Si arriva al vecchio 'Rocolo' bar ora riaperto, si percorre un breve tratto asfaltato fino a raggiungere un sentiero, che ci porta prima a Colonia Sole e poi a Maternigo. Si prende l'ultimo sentiero che ci riporta alla località 'Sul Vago' e quindi al parcheggio delle macchine.

**PARTENZA:** ore 08,00 Gavagnin

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** m 500

**TEMPO DI PERCORRENZA:** h.6

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia.

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 17,00

**Accompagnatori:** Corbellari 366 4046000 – Costantini

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.