



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 30 marzo 2017**

**San Zeno di Montagna(sotto le Fasse)-Prada Alta  
Gita impegnativa**

**Ore 8.45:**partenza da lung.Attiraglio e sosta caffè a S.Zeno di Montagna al bar la Dolce Vita.Si prosegue lungo la strada che da S.Zeno porta al lago fermandosi dopo il ristorante Le Fasse al primo tornante dove si parcheggia.

L'itinerario che unisce il paesaggio mediterraneo del lungolago agli alpeggi di Prada,toccando antiche contrade,capitelli e pozze,si svolge in gran parte su mulattiere,testimoni dell'attivit  economica del passato,che presentano tratti ripidi e talvolta scivolosi se bagnati.

Arrivati in Prada Alta,attraverso la val Senaga,ci si ferma nella zona picnic per il pranzo solo al sacco.

Il ritorno sara' fatto costeggiando la valle Madonna dell'aiuto e passando dalle case Politei.

**PARTENZA:** ore 8.45 Attiraglio

**DIFFICOLTA':** escursionistica

**DISLIVELLO:** mt.700 circa in salita e in discesa ( con i vari saliscendi )

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore6 in totale

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 19 circa

KM:44 + 44

**Accompagnatori:**Rita Tognali (3478884651)-Aldo Rizzotti

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non   in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficolt  tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attivit  in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumit  o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.