



CLUB
ALPINO
ITALIANO

Commissione Escursionismo
Gruppo Seniores
C.A.I. d'Argento



SEZIONE DI VERONA

GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDÌ 27 LUGLIO 2017 - PULLMAN BAGNI DI RABBI - PONTE SOSPESO RAGAIOLO - CASCATE DI SAENT



Partenza ore 6,30 P.ta Vescovo V.le Stazione - ore 6,45 casello VR nord. A 22 del Brennero, sosta caffè prima di uscire dall'autostrada. Si prosegue per la Val di Non, Val di Sole, quindi a destra per Val di Rabbi, tipica vallata alpina nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio, il più esteso delle Alpi. Arrivo col pullman al parcheggio Plan (m. 1248) in fondo alla valle. L'escursione inizia con salita nel bosco fino a raggiungere, a quota m. 1366, il ponte sospeso costruito nel 2016 sopra una cascata del torrente Ragaiolo a 60 m. da terra e lungo quasi 100 metri. Attraversato il ponte con una certa emozione, ci si addentra nel bosco e si raggiunge Malga Fratte (m. 1482). Si prosegue poi fino a Malga Stablaz (m. 1653) in Val Maleda con bellissimo panorama sulle vicine vette Sternai. Con lunga traccia nel bosco si giunge a **Malga Stablasolo (m. 1539) dove si potrà pranzare in malga** ed ammirare il Massiccio dell'Ortles-Cevedale. Chi preferisce **al sacco**, in 10 minuti potrà raggiungere l'**area pic-nic alla base della prima Cascata Bassa di Saent** fra il fragore delle acque. Un altro gruppo avrà la possibilità di godere della grandiosità della **Cascata Alta** passando su un ponte in legno che l'attraversa a metà altezza e potrà **pranzare al sacco al Plan de le Scalace (m. 1730)**. Il ritorno al parcheggio Plan avverrà per altro sentiero ad anello molto suggestivo costeggiando il torrente Rabbies che si attraverserà con numerosi ponticelli e passerelle in legno sopra ruggenti cascatelle fra conifere e rigogliose felci.



Difficoltà: E - Tempi: ore 5 - dislivello: m. 600 - per chi affronterà la Cascata Alta ore 5,30 - dislivello m. 750. Obbligatorie le pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini

Accompagnatori: Redenzio Favazza cell. 3392797647 - Rita Tognali

Iscrizioni e disdette vanno date entro le 14.00 del martedì antecedente la gita.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I.. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali entro le 16 del giorno precedente la gita alla segreteria CAI 045/8030555 per la procedura del caso.. Chi non è in regola deve ritenersi escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine. I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso, di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico, di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti. Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.