



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**PRIMO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI GENNAIO 2018**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN Obbligatorie ramponcini e ciaspole</i>
GIOVEDÌ 4 GENNAIO 2018 <i>Ferrazze – San Briccio</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Pessina Luigina 3496407208 - Righetti	GIOVEDÌ 4 GENNAIO 2018 <i>Sega di Ala – Malga Lessinia</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi h 4 e 1/2 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Carbognin 3485428481 - Adami
GIOVEDÌ 11 GENNAIO 2018 <i>Cancello – Forte Castello – San Rocco</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Mori 3472232714 - Bencivenni	GIOVEDÌ 11 GENNAIO 2018 <i>Branchetto – Monte Tomba – (Sparavieri)</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà : E - Tempi: h 4 Dislivello: m 450 Accomp.ri: Carbognin 3485428481- Tognali
GIOVEDÌ 18 GENNAIO 2018 <i>Le Mura di Verona</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 150 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Mattielli L	GIOVEDÌ 18 GENNAIO 2018 <i>San Giorgio – Cima Trappola</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà : E - Tempi: h 4 Dislivello: m 370 Accomp.ri: Carbognin 3485428481 - Adami
GIOVEDÌ 25 GENNAIO 2018 <i>Parona - Castelrotto</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 100 Accomp.ri: Bencivenni 3492971352 - Bellerio	GIOVEDÌ 25 GENNAIO 2018 PULLMAN <i>Cima Vezzena</i> Partenza: h. 7 Porta Vescovo h 7,15 VR Sud Difficoltà : E - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 500 Accomp.ri: Carbognin 3485428481- Tognali
Consigliamo di lasciare a casa il telefono cellulare. Offriamo agli escursionisti il lusso di essere irraggiungibili per qualche ora. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi meglio tenerlo silenzioso e non telefonare durante le camminate. Si evita di disturbare chi vuole godersi il panorama in silenzio e non è assolutamente interessato ai fatti vostri. Si evita soprattutto di inciampare o scivolare per disattenzione.	

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481