



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**PRIMO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI FEBBRAIO 2018**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN Obbligatorie ramponcini e ciaspole</i>
GIOVEDI' 1 FEBBRAIO 2018 <i>CamminaCustoza</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: h 3 Dislivello: m 50 Accomp.ri: Bellerio Renata 3472486933 – Rizzi Maria	GIOVEDI' 1 FEBBRAIO 2018 <i>Giro delle Redutte</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Carbognin - Lorenzi
GIOVEDI' 8 FEBBRAIO 2018 <i>Campagnola di Castion - Albisano</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Panozzo 3493562031 - Righetti	GIOVEDI' 8 FEBBRAIO 2018 <i>Giro delle contrade di Boscochiesanuova</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 600 Accomp.ri: Adami 3491523799 -
GIOVEDI' 15 FEBBRAIO 2018 <i>Poiano – La Castellana</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 150 Accomp.ri: Bellerio Renata 3472486933 – Rizzi Maria	GIOVEDI' 15 FEBBRAIO 2018 - PULLMAN <i>Rifugio Campogrosso</i> Partenza: h. 7,00 Porta Vescovo h.7,15 VR Sud Difficoltà: E - Tempi: h. 5 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Carbognin 3485428481 - Bencivenni
GIOVEDI' 22 FEBBRAIO 2018 <i>Colline di Montorio</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 150 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Sabaini A	
<p>Consigliamo di lasciare a casa il telefono cellulare. Offriamo agli escursionisti il lusso di essere irraggiungibili per qualche ora. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi meglio tenerlo silenzioso e non telefonare durante le camminate. Si evita di disturbare chi vuole godersi il panorama in silenzio e non è assolutamente interessato ai fatti vostri. Si evita soprattutto di inciampare o scivolare per disattenzione.</p>	

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481