



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**SECONDO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI AGOSTO 2018**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IN PULLMAN</i>
GIOVEDÌ 2 AGOSTO 2018 <i>Val di Porro - Grietz</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E Tempi: h 4 Dislivello: m 200 Accomp.ri: Pessina 3496407208 - Fioravanzo	GIOVEDÌ 2 AGOSTO 2018 <i>Madonna di Campiglio – Lago Ritort – Rifugio Pancugolo</i> Partenza: h.6,30 Porta Vescovo h.6,45 VR Nord Difficoltà: EE - Tempi h 5 ½ Dislivello: m 700 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Tognali
GIOVEDÌ 9 AGOSTO 2018 <i>Bocca di Selva – Folignani - Podestaria</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Carbognin - Corbellari	GIOVEDÌ 9 AGOSTO 2018 <i>Cima Cavallazza</i> Partenza: h.6,30 Porta Vescovo h.6,45 VR Nord Difficoltà : E - Tempi: h 5 Dislivello: m 400 in salita m 700 in discesa Accomp.ri: Bencivenni - Lorenzi 3337687717
GIOVEDÌ 16 AGOSTO 2018 <i>Contrade di S.Anna d'Alfaedo</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 350 Accomp.ri: Mori 3472232714 - Righetti	GIOVEDÌ 16 AGOSTO 2018 - <i>Odle – Malga Gampen – Rifugio Genova</i> Partenza: h.6,30 Porta Vescovo h.6,45 VR Nord Difficoltà :E - Tempi: I° gr h5,30 II° gr 6,30 Dislivello: I° gr m 400 - II° gr m 650 Accomp.ri: Lorenzi 3337687717 – Sartori - Carbognin
GIOVEDÌ 23 AGOSTO 2018 <i>Rifugio Foschè – Rifugio Graziani</i> Partenza: Attiraglio h 8 Difficoltà: E - Tempi: h 3 Dislivello: m 200 Accomp.ri: Voltan 3494561293 - Albano	GIOVEDÌ 23 AGOSTO 2018 <i>Alpe di Luson – Cima Lasta</i> Partenza: h.6,30 Porta Vescovo h.6,45 VR Nord Difficoltà : E - Tempi: h 5 Dislivello: m 470 Accomp.ri: Carbognin 3485428481 -
GIOVEDÌ 30 AGOSTO 2018 <i>Maregge e le sue malghe</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Mattielli A. e L.	GIOVEDÌ 30 AGOSTO 2018 <i>Pasubio: Sentiero degli Eroi e Strada delle Gallerie</i> Partenza: h.6,30 Porta Vescovo h.6,45 VR Nord Difficoltà: I° gr E – II°gr EE - Tempi: h5 Dislivello: I° m150 (con navetta) – II°gr m 750 Accomp.ri: Adami 3491523799 – Callegari – Carbognin - Corbellari

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. L'escursione CAI inizia e finisce nei luoghi indicati nella locandina

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481