



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

Commissione Escursionismo  
Gruppo Seniores  
C.A.I. d'Argento



SEZIONE DI VERONA

## **GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDI' 8 MARZO 2018** **CERAINO - MONTE**



**Partenza Lgd. Attiraglio ore 8,45.** Sosta caffè al bar/pasticceria/negozio "La Prua" di S.Ambrogio di Valpolicella dopo la rotonda di Super Rossetto, strada per Trento. Si raggiunge Ceraino e si parcheggia nella piazzetta della chiesa (m. 124). Dopo esserci cambiati si prende la strada militare che ci porta al primo forte di Ceraino (m. 260). Si sale ancora e la strada militare si trasforma in suggestivo sentiero panoramico che ci porta al forte diroccato di Monte (ex Mollinary - m. 407). Da qui si raggiunge in breve il vicino paese di Monte e quindi il Ristorante "A Monte" (tel. 045/7861050) dove si pranzerà, anche al sacco.

All'ora decisa dagli accompagnatori si ritornerà fino al forte di Monte passando per un sentierino che circonda il forte nella parte sottostante e si collega al percorso dell'andata, raggiungendo quindi le macchine.

Lunghezza percorso Km. 11,00 - Difficoltà: **E** - Ascesa totale: m. 350

Tempi: ore 5 - quota max. m. 460

Obbligatorie le pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini.

Accompagnatori: Redenzio Favazza cell. 3392797647 - Sergio Fioravanzo

***PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I.*** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali entro le 16 del giorno precedente la gita alla segreteria CAI 045/8030555 per la procedura del caso.. Chi non è in regola deve ritenersi escluso dalla gita.

*La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine. I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso, di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico, di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti. Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo*