

**GIOVEDÌ 19 Luglio 2018**

**TRAVERSATA DEL BUFFAURE**

L'escursione ha inizio dal parcheggio della funivia del Buffaure in località **Meida** (Pozza di Fassa) mt.1.400. Saliamo con la funivia e con la successiva seggiovia fino al **Col de Valvacin** (mt. 2.350). Da qui per panoramico sentiero che percorre la cresta si sale al **Sass de Adam** (mt.2430) e successivamente alla **Sella Brunech** (mt.2.420). A questo punto è data la possibilità di scegliere tra due percorsi:

**PERCORSO A** - più breve, con difficoltà E – attraverso comodo sentiero si prosegue scendendo in **Val San Nicolò** con possibilità di pranzo al sacco o presso la Baita Ciampìe (mt. 1.830).

**PERCORSO B** – più lungo con difficoltà EE – il sentiero prosegue sempre in cresta con qualche tratto attrezzato con cordino fisso ma privo di particolari difficoltà; dalla sella Brunech si prosegue verso **Forcia Negra** (mt.2.510) da qui al **Passo S.Nicolò** (mt.2.350) e successivamente al Rifugio S.Nicolò per il pranzo al sacco. Riprendiamo il cammino per scendere con comodo sentiero nella Valle S.Nicolò fino alla Baita Ciampìe per ricompattarci con il gruppo che ha scelto il percorso A.

Tutti assieme, tramite servizio navetta, si ritorna alla partenza della funivia ove ci attende il pullman.

Entrambi i percorsi sono altamente panoramici (gruppo del Latemar, Catinaccio, gruppo del Sella, Sassolungo e Sasso Piatto, Marmolada, Tofane, Odle, Gran Vernel, Piccolo Vernel, gruppo dei Monzoni)

**Al costo del pullman bisogna aggiungere euro 12 per gli impianti di risalita (da versare durante il viaggio di andata) e della navetta, indicativamente euro 5 circa.**

**PARTENZA:** ore 6,30 Porta Vescovo – ore 6,45 Vr Nord

**DISLIVELLO:** percorso A mt 250 in salita, mt 650 in discesa - **TEMPO DI PERCORRENZA** ore 4,30

Percorso B mt 450 in salita, mt 700 in discesa - **TEMPO DI PERCORRENZA** 6,00

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini

**Accompagnatori:** ADAMI GIANCARLO tel. 349 1523799 – [adamigiancarlo@virgilio.it](mailto:adamigiancarlo@virgilio.it) - C. VOLTAN – A. MAURO

**Le prenotazioni vanno effettuate a partire dal giorno 4 Luglio 2018 dalle ore 9,00 tramite SMS, WHATSAPP, MAIL.**

**Eventuali disdette entro il Venerdì antecedente la gita fino alle ore 19,00**

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

