



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 9 AGOSTO 2018**

**BOCCA DI SELVA – FORESTA DEI FOLIGNANI - PODESTARIA**

**Ore 8.45** – Partenza dal Gavagnin, per Cerro, dove sostiamo per il caffè, e Bocca di Selva (m 1551).

L'escursione CAI inizia a questo punto e procede lungo una strada forestale per le Malghe Folignano di Sotto e Folignano di Fondo, per entrare poi nella magnifica Foresta dei Folignani fino al fondo del Vaio dell'Anguilla (m 1350). A questo punto si inizia a risalire il Vaio, prima su strada forestale e poi su sentiero facile, fino a Malga Podestaria (m 1650): la malga è aperta e gestita e chi vuole può pranzare al rifugio.

Il ritorno avverrà sul sentiero pedonale classico, con piccoli saliscendi che ci porteranno a fare ancora un'ottantina di metri di dislivello.

**PARTENZA:** ore 8,45 Gavagnin

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** mt.380

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 4 in totale

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 18.

**Accompagnatori:** Carbognin - Corbellari

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.