



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 13 Dicembre 2018**

### **San Peretto di Negrar-Montecchio**

Ore 8.00 partenza da Lungadige Attiraglio per San Peretto di Negrar con sosta caffè al centro commerciale di Santa Maria di Negrar. Si arriva a San Peretto (m 190) girando a destra alla prima rotonda vicino a Negrar. Il parcheggio si effettua nei pressi della pizzeria La Porchetta (circa a metà del paese). L'escursione inizia sulla strada che porta a Montecchio per poi lasciarla per una stradina sterrata che salendo tra vigneti e uliveti con qualche tratto ripido e scivoloso raggiunge Siresol (m 450). Successivamente attraverso due sentieri con tratti ripidi e scivolosi si arriva alle case Antolini (m 600) per poter vedere la Sengia sbusa (567) che è un caratteristico monolito che si alza sopra il bosco. Si prosegue per la località il Dondolo per giungere a Montecchio (m 500 circa) dove si pranza anche al sacco presso il ristorante Belvedere. Il ritorno dopo una breve salita, si effettua per strada facile, inizialmente asfaltata e poi sterrata.

#### **Partenza :ore 8.00 da Lungadige Attiraglio**

**DIFFICOLTA':** E (alcuni tratti ripidi e scivolosi)

**DISLIVELLO:** mt circa 600 in salita e in discesa (con i vari saliscendi)

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 5 ½

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla cavaglia e bastoncini

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 17

Lunghezza del percorso a piedi km 12

KM: 12+12(percorso stradale)

**Accompagnatori:** Rita Tognali(3499376704), Mauro Albano(3357411439)

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.