

23 agosto 2018
Alpe di Luson – Cima Lasta



L'AMBIENTE DELLA GITA

L'altopiano di Luson si estende tra la Plose e la Val Pusteria, della quale rappresenta in un certo senso il versante Sud nella parte iniziale.

Boschi e prati, con pendii dolci, costellati di malghe, molte delle quali offrono generi di conforto agli escursionisti, sui quali si alza all'estremo Sud Cima Lasta, che, per la sua posizione, consente un panorama a 360° su Dolomiti Centrali, Monti Sarentini, Breonie, Gran Pilastro e Aurine, Monti di Fundres e Dolomiti di Braies.

L'AMBIENTE DELLA GITA



This is a detailed topographic map of the Lusen-Berg-Luson-Monte area. The map shows the Lusen-Berg (1740m) and the Lusen-Berg-Luson-Monte National Park. Key features include the Lusen-Berg (1740m), the Lusen-Berg-Luson-Monte National Park, and the Lusen-Berg-Luson-Monte. The map includes a grid of coordinates and a scale bar.

L'ITINERARIO

Da Rio Pusteria in Val Pusteria si prosegue al posteggio auto Nauders zum Zumis (1725 m). Da qui seguiamo la strada delle maghe, svoltiamo a sinistra sul "Cofinweg" ed attraversiamo il bosco ed i pianeggianti prati verso il Rifugio Roner (1832 m; possibilità di ristoro, $\frac{3}{4}$ d'ora).

Il sentiero numero 2 prosegue in direzione est su una leggera salita attraverso il bosco fino al Pianer Wegkreuz (1901 m), per raggiungere, dopo aver oltrepassato altri pianeggianti prati, da sinistra il Rifugio Rastner (1931 m) e il Rifugio Campoforte (1936 mt.; dalla Malga Roner 1 ora).

Da qui una via delle malghe ci porta su una leggera salita verso l'avvallamento con la Malga Lasta, per dividersi in seguito; ora seguiamo brevemente la via a destra per salire poi sul sentiero 67 che si sviluppa sulla sinistra della dorsale montana in direzione est oltre il ripido bosco fino alla croce di vetta della Cima Lasta (2194 m; dal Rifugio Campoforte 1 ora). Dopo aver goduto di un'incredibile visuale, scendiamo dal versante sud della montagna fino al Rifugio Prato Croce (1924 m). Da qui ci incamminiamo sul sentiero numero 2 attraverso i bellissimi prati verso ovest fino alla Raffreid Alm e alla Malga Sasso (1 ora). Alcuni minuti più tardi giungiamo nell'avvallamento della Malga Lasta, da dove ritorniamo al punto di partenza, dopo aver oltrepassato Campoforte e il Rifugio Roner (1 ora e mezza).

IL CIBO E' GARANTITO

MALGA RONER – MALGA RASTNER –RIFUGIO CAMPOFORTE





**I PANORAMI
NEMMENO.....**





DATI TECNICI DELL'ESCURSIONE

Difficoltà E

Dislivello m 470

Lunghezza Km 14 circa

Tempi h 5