



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**PRIMO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI FEBBRAIO 2019**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN Obbligatorie ramponcini e ciaspole (tranne il 7)</i>
GIOVEDI' 7 FEBBRAIO 2019 <i>Monte e le sue vicine fortificazioni</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 400 Accomp.ri: La Verde 3487652995 – Voltan - Albano	GIOVEDI' 7 FEBBRAIO 2019 <i>San Pietro di Lavagno – Mezzane di Sopra</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi h 5 Dislivello: m 350 – km 15 Accomp.ri: Corbellari 3664046000 - Cielo
GIOVEDI' 14 FEBBRAIO 2019 <i>Colline di Montorio</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 250 Accomp.ri: Fasolo 3440107425– Mattielli L. - Rizzotti	GIOVEDI' 14 FEBBRAIO 2019 <i>Contrade e malghe a Nord di Erbezzo</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà : EAI - Tempi: h 6 Dislivello: m 500 Accomp.ri: Voltan 3494561293– Albano - Baldin
GIOVEDI' 21 FEBBRAIO 2019 <i>Costermano – Cà del Ponte</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Diff.: E - Tempi: h 5 Dislivello: m 320 km 15 Accomp.ri: Favazza 3392797647 – Rizzotti - Rotanti	GIOVEDI' 21 FEBBRAIO 2019 PULLMAN <i>Val Venegia</i> Partenza: h. 6,30 Pta Vescovo h 6,45 VR Nord Difficoltà : EAI - Tempi: h 3 – h 5 Dislivello: m 200 – m 550 Accomp.ri: Carbognin 3485428481- Albano – Lorenzi - Sartori
GIOVEDI' 28 FEBBRAIO 2019 <i>Sulle Rive del Tartaro e nelle campagne di Isola della Scala</i> Partenza: Parcheggio B Stadio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: 0 - km 14 Accomp.ri: Perlato 3479701512 – Stanzial - Faustini	GIOVEDI' 28 FEBBRAIO 2019 PULLMAN <i>Passo Mendola – Verso il Monte Roen</i> Partenza: h. 7,00 Pta Vescovo h 7,15 VR Nord Difficoltà : EAI - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 400 Accomp.ri: Tognali - Lorenzi 333 7687717

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481