



**CLUB
ALPINO
ITALIANO
SEZIONE DI VERONA**

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Senior d'Argento

**SECONDO PROGRAMMA BIMESTRALE CAI D'ARGENTO
MESE DI MARZO 2019**

<i>GITE TRADIZIONALI</i>	<i>GITE IMPEGNATIVE O IN PULLMAN</i>
GIOVEDI' 7 MARZO 2019 <i>Bastioni Destra Adige</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 0 km 13 Accomp.ri: Bellerio 3472486933- Bencivenni - Fasolo	GIOVEDI' 7 MARZO 2019 <i>Fumane – Santa Maria Valverde – Parco didattico</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi h 6 Dislivello: m 550 km 17 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Cielo
GIOVEDI' 14 MARZO 2019 <i>Parona – Corno - Chievo</i> Partenza: Attiraglio h 8,45 Difficoltà: T - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: 0 km 14 Accomp.ri: Favazza 3392797647 - Bencivenni	GIOVEDI' 14 MARZO 2019 PULLMAN <i>Dalla Val di Tires alla Val d'Ega</i> Partenza: P.ta Vescovo 6,30 VR Nord 6,45 Difficoltà : EAI - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 100 in salita m 500 in discesa km 13 Accomp.ri: Piccoli Aldo Lorenzi L.3337687717
GIOVEDI' 21 MARZO 2019 <i>Le colline moreniche di Custozza</i> Partenza: Parcheggio B Stadio h 8,45 Difficoltà: E - Tempi: h 4 e 1/2 Dislivello: m 300 Accomp.ri: Perlato Mara 3479701512 - Benedetti Domenico	GIOVEDI' 21 MARZO 2019 <i>Contrada Scandole – Malga Masetto – Bocca di Selva</i> Partenza: Gavagnin h 8,45 Difficoltà : EAI - Tempi: 5 Dislivello: m 450 km 10 Accomp.ri: Voltan 3494561293 – Albano – La Verde
GIOVEDI' 28 MARZO 2019 <i>Contrade di Velo</i> Partenza: h 8,45 Gavagnin Difficoltà: E - Tempi: h 4 Dislivello: m 250 Accomp.ri: Fasolo 3440107425 – Mattielli Luigi - Cielo	GIOVEDI' 28 MARZO 2019 <i>Sommavilla (Assenza), Balot Tacà via, Sant'Antonio delle Pontare, Sommavilla</i> Partenza: Parcheggio B Stadio h 8,00 Difficoltà : E/EE - Tempi: h6 Dislivello: m 600 Accomp.ri: Rotanti Maurizio tel. 3407506680 - Tognali Rita

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Responsabile: Maurizio Carbognin cell 348 5428481