



**PROGRAMMA CAI D'ARGENTO**

mese: **OTTOBRE 2019**

<b>GITE TRADIZIONALI</b>	<b>INTERMEDIE o PULLMAN</b>	<b>IMPEGNATIVE o ALTRE ATTIVITA'</b>
<p><b>giovedì 3 ottobre 2019</b> <b>Vaio Squaranto - San Rocco</b> partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 4 m 400 accomp.ri: Bencivenni 3492971352, Mori</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 3 ottobre 2019</b> <b>Iva del Garda - Sentiero del Ponale (PULLMAN)</b> partenza: Porta Vescovo 6.30, VR Nord 6.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: I gr h6 II gr h 4 m 600 accomp.ri: Rotanti 3407506680, Bersan, Corbellari, Baldin</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 3 ottobre 2019</b> <b>Lago Secco - Passo Lora e Zevola</b> partenza: Gavagnin h 8:00</p> <p>difficoltà: EE tempi/disliv.: h 6 m 850 accomp.ri: Piccoli 3491914629, Rizzotti</p> <p>ristorante: pranzo solo al sacco</p>
<p><b>giovedì 10 ottobre 2019</b> <b>Bosco San Moro - Viaverde</b> partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 4 m 250 accomp.ri: Fasolo 3440107425, Mattielli Luigi</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 10 ottobre 2019</b> <b>Braga - Soracenge - Fabrica</b> partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 5 m 530 km 13 accomp.ri: Favazza 3392797647, Tognali</p> <p>ristorante: no</p>	<p><b>giovedì 10 ottobre 2019</b> <b>Trekking Eolie</b> partenza: 0.00</p> <p>difficoltà: 0 tempi/disliv.: 0 0 accomp.ri:</p> <p>ristorante: 0</p>
<p><b>giovedì 17 ottobre 2019</b> <b>Capitel di S.Anna - La Collina</b> partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 5 m 416 km 14,500 accomp.ri: Favazza 392797647, Panozzo</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 17 ottobre 2019</b> <b>Nago - Malga Zures</b> partenza: Attiraglio 7.30</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 5 m 600 accomp.ri: La Verde 3487652995, Albano, Voltan</p> <p>ristorante: solo pranzo al sacco</p>	<p><b>giovedì 17 ottobre 2019</b> <b>Trekking Eolie</b> partenza: 0.00</p> <p>difficoltà: 0 tempi/disliv.: 0 0 accomp.ri:</p> <p>ristorante: 0</p>
<p><b>giovedì 24 ottobre 2019</b> <b>Boscochiesanuova - Grietz</b> partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 4:30 m 450 accomp.ri: Perlato 347 9701512, Benedetti</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 24 ottobre 2019</b> <b>Pedavena - Sentiero dei Capitelli (PULLMAN)</b> partenza: Porta Vescovo 7.00, Verona Sud 7.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 0 m 560 accomp.ri: Corbellari 366 4046000, Costantini</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 24 ottobre 2019</b> <b>Val dei Mocheni - Lago Erdemolo</b> partenza: Parcheggio B Stadio 7.30</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 5 m 700 accomp.ri: Carboognin 3485428481, Bersan, Voltan</p> <p>ristorante: pranzo al sacco</p>
<p><b>giovedì 31 ottobre 2019</b> <b>Ceraino - Monte</b> partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h4 m 400 accomp.ri: Cielo 3397550803, Rielli</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 31 ottobre 2019</b> <b>Altopiano di Renon - Piramidi (PULLMAN)</b> partenza: Porta Vescovo 6.30, VR Nord 6.45</p> <p>difficoltà: T tempi/disliv.: h 5 m 200 accomp.ri: Rotanti 3407506680, Bersan</p> <p>ristorante: si</p>	<p><b>giovedì 31 ottobre 2019</b> <b>Fiorentini - Rifugio Valbona</b> partenza: Parcheggio B Stadio 7.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: h 5 km 16 m 500 accomp.ri: Favazza 392797647, Tognali</p> <p>ristorante: da definire</p>

**Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.**

PER PARTECIPARE ALLE GITE, E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555 Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a mio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. L'escursione CAI inizia e finisce nei luoghi indicati nella locandina

**Responsabile: Maurizio Carboognin cell. 348 542848**