



CLUB
ALPINO
ITALIANO

Commissione Escursionismo
Gruppo Seniores
C.A.I. d'Argento



SEZIONE DI VERONA

GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDI' 21 FEBBRAIO 2019 **COSTERMANO – VAL DEI MULINI – ALBARE' CA' DEL PONTE**



Partenza Lgd. Attiraglio ore 8,45. Sosta caffè al bar/pasticceria/negozio “La Prua” di S.Ambrogio di Valpolicella dopo la rotonda di Super Rossetto, strada per Trento. Proseguiamo per Costermano parcheggiando al Centro Commerciale sulla sinistra (m.221). A piedi raggiungiamo la Chiesa di Costermano (m. 243) ed il Cimitero per immetterci sul Sentiero dei Mulini che percorriamo passando per antiche contrade munite di mulini abbandonati azionati un tempo dalle acque del torrente Gusa. Proseguiamo passando accanto a “La Val” seguendo ancora il Gusa giungeremo ai piedi collina dove incroceremo il sentiero che scende dall'eremo di S. Giorgio e passando accanto alla Dacia raggiungeremo l'Agriturismo Cà del Ponte (tel. 045/7200692) dove sostaremo per il pranzo, anche al sacco. Il ritorno avverrà, ad anello, per altro percorso raggiungendo le auto per il rientro.

Lunghezza percorso Km. 15,00 - Difficoltà E - Ascesa totale m. 320 – Tempi ore 5 quota max. m. 266 - Obbligatorie le pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini. Accompagnatori: Redenzio Favazza 3392797647 - Aldo Rizzotti - Maurizio Rotanti

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I.. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali entro le 16 del giorno precedente la gita alla segreteria CAI 045/8030555 per la procedura del caso.. Chi non è in regola deve ritenersi escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine. I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso, di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico, di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti. Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo