



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 7 Marzo 2019

BASTIONI DESTRA ADIGE

Alle **8.45** la camminata parte direttamente **dal parcheggio dell'Attiraglio**. Servendoci del ponte Dell'Unità d'Italia passeremo sulla riva destra del fiume e raggiungeremo il quartiere Catena ove faremo la sosta caffè alla pasticceria Vittorini (via Vasco de Gama 11).

Attraverseremo viale Colombo e, sempre sul Lungadige ,arriveremo a Porta Catena. Lì cominciano le Mura Magistrali che percorreremo tutte fino al Bastione di S.Francesco vicino all'omonimo ponte. Ora il tragitto prevede via Del Pontiere, via Pallone, piazza Bra, via dei Mutilati, via Roma, regaste S.Zeno, piazza Corrubio.

Qui effettueremo la sosta pranzo. Gli organizzatori hanno contattato "La Tigella"(via Scarsellini 3 tel.34554001052) che ci fornisce un menù di tigelle, crescentine e salumi. Chi pranza al sacco verrà ospitato ai tavolini del bar "La Pecora Nera", che si trova nelle immediate vicinanze.

All'orario convenuto ci ritroveremo in piazza S.Zeno e faremo ritorno al parcheggio attraversando l'Adige sul ponte del Risorgimento e seguendo poi il tracciato pedonale, in basso.

La camminata terminerà verso le 16.

Difficoltà: **T**

Tempo di camminata: 4h 30min.

Lunghezza: 13km

Dislivello: 0

Accompagnatori: **Renata Bellerò** 347 2486933
 Fabio Bencivenni 349 2971352
 Enzo Fasolo 344 0107425

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.