



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

## **Campiano e le sue contrade 23 maggio 2019**

Campiano si trova ad est della provincia di Verona e sovrasta la Val Tramigna. E' sede della festa degli Iris che si svolge solo pochi giorni prima della nostra gita. Lungo il percorso si possono ammirare piante spontanee e coltivate di Iris di vari colori che affiancano i sentieri.



Dopo la sosta caffè nel centro di Cazzano di Tramigna dove ci ricompattiamo, si prosegue verso nord e si sale in modo deciso fino al piccolo paese di Campiano dove all'altezza del Bar Trattoria Colognato (casa rosa) si svolta a sinistra subito dopo la casa in pietra. Si parcheggia nel piazzale che affianca la trattoria Murareto dove sostremo per il pranzo dopo la prima parte della gita.



Lasciate le macchine saliamo percorrendo una facile strada forestale che passa per la contrada Caltrano per poi raggiungere la sommità del dosso e si prosegue verso nord con ampia vista ad est verso la Val d'Alpone. Dopo circa un'ora e mezza si arriva al capitello che costituisce per noi il giro di boa e si ritorna in senso antiorario verso il punto di partenza con panorami sulla val Tramigna e scorci, foschia permettendo, anche fino agli Appennini. Passiamo attraverso le contrade di Catazzi e Antane per poi rientrare a Campiano per una facile strada sterrata in ottimo stato.

Dopo il pranzo ci sarà il "rompete le righe" ma per chi lo desidera sarà possibile impiegare ancora 1 ora e mezza per tornare fino alla contrada Catazzi per altro sentiero dove potremo visitare un laboratorio erboristico con presentazione dell'attività produttiva a base di erbe officinali del territorio e con spiegazioni sulla filosofia naturalistica da parte del proprietario. Infine per il ritorno si potrà scegliere tra due percorsi in funzione del tempo ancora a disposizione.

**PARTENZA:** ore **8.45** Gavagnin

**DISLIVELLO:** Prima parte: circa **370 m.** in salita e discesa - **9 km** e **3 ore** per completare il percorso.

Nel pomeriggio **280 m** in salita e discesa - **5 km** per circa **1,30 ore** oltre alla sosta all'azienda "Erba Madre"

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore **4,30** totali- **OBBLIGATORI:** pedule alte da trekking (facoltativi i bastoncini)

**DIFFICOLTA':** **T/E**

**DISTANZA** in auto dal Gavagnin a Campiano: **30 x 2 km** - Contributo auto a persona **5 €**.

**LESSINIA** - Carta turistica per escursionisti, a cura del Comitato Gruppi Alpinistici Veronesi, 1:25.000

**ACCOMPAGNATORI:** **Mauro Albano 335 7411439; Fabio Bencivenni; Lelio LaVerde**

**Chi desidera partecipare anche al secondo giro deve necessariamente salire in macchina con quanti si fermeranno per il pomeriggio.**

### **PER PARTECIPARE ALLA GIORNATA E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.