



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

**GIOVEDI' 30 Maggio 2019
San Mauro Saline –San Valentino**

Ore 8.45 Partenza dal Gavagnin ci dirigiamo **verso S. Rocco di Piegara** dove sostiamo per la pausa caffè al **bar Sosta D' Oro**.

Si riparte per **San Mauro Saline m.804** dove parcheggiamo dopo 200 metri a sinistra dalla chiesa.

Iniziamo la nostra escursione in decisa salita **verso l'Eremo S.Moro** su sentiero fiancheggiato dalle cappelline della Via Crucis . Arriviamo alla chiesa che la **popolazione Cimbra dedico' a S.Leonardo di Limoges**.

Proseguiamo inoltrandoci nella pineta e poi in leggera discesa arriviamo al

Passo Spin del Poiero m.896, Taoso m.782 ora in salita sfiorando il

Rist. Panorama ritorniamo, su sentiero pianeggiante, verso la pineta

dell'EREMO arrivando così' al **Rist. San Valentino m.772 (0457840198)**

dove ci attende il pranzo ,anche a sacco.

Ad orario stabilito dagli accompagnatori si ritorna ai mezzi percorrendo un altro facile itinerario.

PARTENZA: ore 8.45 Gavagnin

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 250 m. in salita e in discesa

TEMPI DI PERCORRENZA: ore 4 in totale

OBBLIGATORI: Pedule alte alla caviglia e bastoncini utili

RIENTRO PREVISTO: entro le 17.00

KM: 20 + 20

Accompagnatori: FASOLO ENZO 3440107425 – SABAINI ALBERTO 3471335806

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.