



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

Commissione Escursionismo  
Gruppo Seniores  
C.A.I. d'Argento



SEZIONE DI VERONA

## **GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDI' 12 DICEMBRE 2019** **COSTERMANO – VALLE DEI MULINI – CA' DEL PONTE**



**Partenza Attiraglio ore 8,45.** Sosta caffè al bar/pasticceria/negozio La Prua di S. Ambrogio di Valpolicella dopo la rotonda di Super Rossetto, strada per Trento. Proseguiamo per Costermano parcheggiando al Centro Commerciale sulla sinistra. A piedi raggiungiamo la Chiesa di Costermano ed il Cimitero per immetterci sul Sentiero dei Mulini che percorriamo passando per antiche contrade munite di mulini abbandonati azionati un tempo dalle acque del torrente Gusa. In ambiente suggestivo e pieno di cascatelle oltrepassiamo il ristorante La Val, raggiungiamo ed attraversiamo la provinciale che scende a Garda e costeggiamo sempre il torrente Gusa fino ad incrociare il sentiero che scende dall'Eremo di S. Giorgio, passiamo davanti alla Dacia e per sentiero immerso nel verde raggiungiamo l'Agriturismo Cà del Ponte (tel. 045/7200692) per il pranzo, anche al sacco. Per altro percorso ad anello in circa un'ora torniamo poi alle auto per il rientro. Distanza da Verona Km. 28. Lunghezza percorso a piedi circa Km. 15 - Difficoltà E - Ascesa totale m. 320 - Tempi ore 5 - quota max. m. 266 - Obbligatorie le pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini.

Accompagnatori: Redenzio Favazza cell. 339 2797647 - Bruno Panozzo

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI C.A.I..** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali entro le 16 del giorno precedente la gita alla segreteria CAI 045/8030555 per la procedura del caso.. Chi non è in regola deve ritenersi escluso dalla gita.

*La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine. I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso, di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico, di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti. Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.*