



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

PROGRAMMA CAI D'ARGENTO

mese: **MARZO 2020**

BASE/TRADIZIONALI	INTERMEDIE	IMPEGNATIVE
<p>giovedì 05 marzo 2020 Prognol – Santa Maria Valverde partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 350 m accomp.ri: Redenzio Favazza 339-2797647, Rita Tognali</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 05 marzo 2020 Torri del Benaco-Ponte tibetano-Pai partenza: Attiraglio 8.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 400 m accomp.ri: Mara Perlato 347-9701512, M.Rotanti, D.Benedetti</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 05 marzo 2020 Alpe di Siusi – Bullaccia (PULLMAN) partenza: Porta Vescovo 6.30, VR Nord 06.45</p> <p>difficoltà: EAI tempi/disliv.: 5 h (10 km) 350 m accomp.ri: Lorenza Lorenzi 333-7687717, Giorgio Sartori</p> <p>ristorante: solo colazione al sacco</p>
<p>giovedì 12 marzo 2020 Bussolengo – Forti di Pastrengo partenza: Attiraglio 8.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 200 m accomp.ri: Giuseppe Rielli 338-8776699, Fabio Bencivenni, Lelio La Verde</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 12 marzo 2020 Ponte di Veia – Croce dello Schioppo partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4,5 h 300 m accomp.ri: Fernando Cielo 339-7550803, Flavio Castegini</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 12 marzo 2020 Malga Maso – Rifugio Dardo partenza: Gavagnin 8.00</p> <p>difficoltà: E – EAI se del caso tempi/disliv.: 5,5 h 500 m accomp.ri: Carlo Voltan 349-4561293, Mauro Albano, Massimo Bersan</p> <p>ristorante: sì</p>
<p>giovedì 19 marzo 2020 Volargne – Torbe partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4 h 350 m accomp.ri: Bruno Panozzo 349-3562031, Giuseppe Rielli</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 19 marzo 2020 Lazise – Peschiera partenza: parcheggio B Stadio 8.00</p> <p>difficoltà: T tempi/disliv.: 5,5 h (19 Km) trascurabile accomp.ri: Maurizio Carboogni 348-5428481, Maurizio Rotanti</p> <p>ristorante: solo colazione al sacco</p>	<p>giovedì 19 marzo 2020 Castello di Montorio – Trezzolano partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5,5 h 450 m accomp.ri: Aldo Piccoli 349-1914629, Domenico Benedetti</p> <p>ristorante: sì</p>
<p>giovedì 26 marzo 2020 Velo e dintorni partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4 h 250 m accomp.ri: Enzo Fasolo 344-0107425, Luigi Mattielli</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 26 marzo 2020 Quinzano – Poiano partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h (13,8 Km) 300 m accomp.ri: Renata Bellero 347-2486933, Lelio La Verde, Bruno Righetti</p> <p>ristorante: sì</p>	<p>giovedì 26 marzo 2020 Contrade di Lughezzano-Bosco partenza: Gavagnin 8.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 650 m accomp.ri: Giancarlo Adami 349-1523799, Aldo Piccoli</p> <p>ristorante: solo colazione al sacco</p>

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI, tel. 045 8030555. **Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.**

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA LETTURA DELLE LOCANDINE: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. L'escursione CAI inizia e finisce nei luoghi indicati nella locandina.

Responsabile: Aldo Piccoli, cell. 349 19 14 629