



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**PROGRAMMA CAI D'ARGENTO**

mese: **MARZO 2020**

<b>BASE/TRADIZIONALI</b>	<b>INTERMEDIE</b>	<b>IMPEGNATIVE</b>
<p><b>giovedì 05 marzo 2020</b> <b>Prognol – Santa Maria Valverde</b> partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h                    350 m accomp.ri: Redenzio Favazza 339-2797647, Rita Tognali</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 05 marzo 2020</b> <b>Torri del Benaco-Ponte tibetano-Pai</b> partenza: Attiraglio 8.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h                    400 m accomp.ri: Mara Perlato 347-9701512, M.Rotanti, D.Benedetti</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 05 marzo 2020</b> <b>Alpe di Siusi – Bullaccia (PULLMAN)</b> partenza: Porta Vescovo 6.30, VR Nord 06.45</p> <p>difficoltà: EAI tempi/disliv.: 5 h (10 km)        350 m accomp.ri: Lorenza Lorenzi 333-7687717, Giorgio Sartori</p> <p>ristorante: solo colazione al sacco</p>
<p><b>giovedì 12 marzo 2020</b> <b>Bussolengo – Forti di Pastrengo</b> partenza: Attiraglio 8.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h                    200 m accomp.ri: Giuseppe Rielli 338-8776699, Fabio Bencivenni, Lelio La Verde</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 12 marzo 2020</b> <b>Ponte di Veia – Croce dello Schioppo</b> partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4,5 h                    300 m accomp.ri: Fernando Cielo 339-7550803, Flavio Castegini</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 12 marzo 2020</b> <b>Malga Maso – Rifugio Dardo</b> partenza: Gavagnin 8.00</p> <p>difficoltà: E – EAI se del caso tempi/disliv.: 5,5 h                    500 m accomp.ri: Carlo Voltan 349-4561293, Mauro Albano, Massimo Bersan</p> <p>ristorante: sì</p>
<p><b>giovedì 19 marzo 2020</b> <b>Volargne – Torbe</b> partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4 h                    350 m accomp.ri: Bruno Panozzo 349-3562031, Giuseppe Rielli</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 19 marzo 2020</b> <b>Lazise – Peschiera</b> partenza: parcheggio B Stadio 8.00</p> <p>difficoltà: T tempi/disliv.: 5,5 h (19 Km)        trascurabile accomp.ri: Maurizio Carboogni 348-5428481, Maurizio Rotanti</p> <p>ristorante: solo colazione al sacco</p>	<p><b>giovedì 19 marzo 2020</b> <b>Castello di Montorio – Trezzolano</b> partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5,5 h                    450 m accomp.ri: Aldo Piccoli 349-1914629, Domenico Benedetti</p> <p>ristorante: sì</p>
<p><b>giovedì 26 marzo 2020</b> <b>Velo e dintorni</b> partenza: Gavagnin 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4 h                    250 m accomp.ri: Enzo Fasolo 344-0107425, Luigi Mattielli</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 26 marzo 2020</b> <b>Quinzano – Poiano</b> partenza: Attiraglio 8.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h (13,8 Km)        300 m accomp.ri: Renata Bellero 347-2486933, Lelio La Verde, Bruno Righetti</p> <p>ristorante: sì</p>	<p><b>giovedì 26 marzo 2020</b> <b>Contrade di Lughezzano-Bosco</b> partenza: Gavagnin 8.15</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h                    650 m accomp.ri: Giancarlo Adami 349-1523799, Aldo Piccoli</p> <p>ristorante: solo colazione al sacco</p>

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI, tel. 045 8030555. **Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.**

**LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA LETTURA DELLE LOCANDINE:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. L'escursione CAI inizia e finisce nei luoghi indicati nella locandina.

**Responsabile: Aldo Piccoli, cell. 349 19 14 629**