



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

PROGRAMMA CAI D'ARGENTO

mese: **NOVEMBRE 2020**

BASE/TRADIZIONALI	INTERMEDIE	IMPEGNATIVE
<p>giovedì 5 novembre 2020 Corrubio-Vajo Vesterle-Cerro partenza: Corrubiodi Lugo 10.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4,5 h 400 m, 10 km accomp.ri: Mara Perlato 347-9701512, Domenico Benedetti ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 5 novembre 2020 S. Maria in Stelle - S. Viola partenza: chiesa S. Maria in S. 9.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 6 h 750 m, 16 km accomp.ri: Maurizio Carbognin 348-5428481, Giancarlo Adami ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 5 novembre 2020 Canale - Pozza Gallet - forte S. Marco partenza: parcheggio a Canale 9.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 850 m, 13 km accomp.ri: Mauro Albano 335-7411439, Giuseppe Rielli ristorante: colazione al sacco</p>
<p>giovedì 12 novembre 2020 Soave - Castelcerino partenza: parcheggio cantina di Soave 9.30</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 400 m, 16 km accomp.ri: Vanuccio Corbellari 366-4046000, Giuseppe Rielli ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 12 novembre 2020 Corrubio - Colonei di Pesina partenza: albergo Castagnetto (Corrubio) 9.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5,5 h 630 m accomp.ri: Rita Tognali 349-9376704, Aldo Piccoli ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 12 novembre 2020 contrade di Roveré Veronese partenza: località Squaranto 9.30</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5,5 h 600 m, 15 km accomp.ri: Giancarlo Adami 349-1523799, Maurizio Carbognin ristorante: colazione al sacco</p>
<p>giovedì 19 novembre 2020 Dorsale di Colognola - val Tramigna partenza: Costeggiola 10.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 4,5 h 350 m; 12 km accomp.ri: Mara Perlato 347-9701512, Domenico Benedetti ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 19 novembre 2020 Val dei Progni - Cerna - Ponte tibetano partenza: trattoria Valsorda (Molin del Cao) 9.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 6 h 700 m; 11 km accomp.ri: Aldo Rizzotti 393-2162618, Giuseppe Rielli ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 19 novembre 2020 mini trekking golfo di Spezia partenza: 0.00</p> <p>difficoltà: 0 tempi/disliv.: 0 0 accomp.ri: ristorante: colazione al sacco</p>
<p>giovedì 26 novembre 2020 Breonio - Fosse partenza: piazzale chiesa Breonio 9.45</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5 h 350 m accomp.ri: Bruno Righetti 340-7696106, Diego Mirandola ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 26 novembre 2020 Pesina - monte Belpo partenza: campo sportivo Pesina 9.00</p> <p>difficoltà: E tempi/disliv.: 5,5 h 650 m accomp.ri: Rita Tognali 349-9376704, Aldo Rizzotti ristorante: colazione al sacco</p>	<p>giovedì 26 novembre 2020</p> <p>partenza: 0.00</p> <p>difficoltà: 0 tempi/disliv.: 0 0 accomp.ri: ristorante: 0</p>

Le indicazioni delle singole escursioni possono subire lievi modifiche, l'esattezza dei dati viene evidenziata nelle locandine distribuite la settimana precedente l'escursione stessa e consultabili via internet <http://seniores.caiverona.it/default.html> con i programmi di tutte le attività e la galleria fotografica delle escursioni fatte.

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali e n° di telefono entro le ore 17 due giorni precedenti l'escursione, alla segreteria CAI tel. 045 8030555. **Chi non è in regola si ritiene escluso dalla gita.**

LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI IMPLICA LA LETTURA DELLE LOCANDINE: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia fisica o psichica che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. L'escursione CAI inizia e finisce nei luoghi indicati nella locandina.

Referente: **Carlo Voltan, cell. 349-4561293**