



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

**GIOVEDI' 9 GENNAIO 2020**

**BOCCA DI SELVA – FORESTA DEI FOLIGNANI – PODESTARIA  
INTRODUZIONE ALL'USO DELLE CIASPOLE**

*L'escursione si svolge in ambiente innevato (vedremo quanto...!). Sono probabilmente necessari i ramponcini per la discesa ai Folignani, e, in caso di apporti nevosi significativi, anche le ciaspole. Il tracciato è probabilmente battuto da precedenti escursionisti, ma non dal battipista, fatta eccezione per brevi tratti. Il pranzo avrà luogo alla conclusione dell'escursione al Rifugio Bocca di Selva. I partecipanti che fossero alla loro prima esperienza nell'uso dei ramponcini e delle ciaspole sono invitati a segnalarlo con una mail o un messaggio a Carbognin: eventualmente verrà costituito un apposito gruppetto che effettuerà l'escursione e nel contempo avrà i primi rudimenti dell'escursionismo in ambiente innevato.*

**Ore 8.45** – Partenza dal Gavagnin, per Cerro, dove sostiamo per il caffè, e poi a Bocca di Selva (m 1551).

L'escursione CAI inizia a questo punto e procede lungo una traccia su una strada forestale per le Malghe Folignano di Sotto e Folignano di Fondo, per entrare poi nella magnifica Foresta dei Folignani fino al fondo del Vaio dell'Anguilla (m 1350). A questo punto si inizia a risalire il Vaio, fino a Malga Podestaria (m 1650): la malga è chiusa durante la settimana. Proseguiamo quindi sul sentiero pedonale classico battuto, con piccoli saliscendi che ci porteranno a fare ancora un'ottantina di metri di dislivello FINO A Bocca di Selva, dove si conclude l'escursione e si pranza.

**PARTENZA:** ore 8,45 Gavagnin

**DIFFICOLTA':** EAI

**DISLIVELLO:** mt.380

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 4 in totale

**OBBLIGATORI:** Pedule alte alla caviglia e bastoncini, ramponcini e ciaspole

**RIENTRO PREVISTO:** entro le 18.

**Accompagnatori:** Carbognin 3485428481 – Albano - Corbellari

**PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI.** Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.