

**Giovedì 16 gennaio 2019**

**Punta San Vigilio – Monte Luppia - Albisano**

L'itinerario inizia in località Punta San Vigilio (Garda) dove abbiamo la possibilità di parcheggiare l'automezzo. Da lì a piedi dovremo camminare per un tratto sulla strada regionale n. 249 prima di imboccare il nostro sentiero.

**Si raccomanda perciò di attenersi alle indicazioni dei Capigita, di procedere in fila indiana e con la massima attenzione fino al punto di attraversamento indicato dai Capigita.**

Saliremo poi una comoda strada sterrata con spettacolari vedute sulla Punta San Vigilio, fino alla località Carpane, dove si prenderà sulla destra il sentiero che, fiancheggiando il Montre Bre e il Monte Are ci porterà fino al Monte Luppia (mt 413) con bei panorami sul Golfo di Garda.

Da lì lungo sentieri, strade secondarie e infine un breve tratto di strada provinciale arriveremo ad Albisano, dove se saremo nei tempi si potrà fare una breve sosta panoramica al belvedere della Chiesa Parrocchiale per poi salire alla Trattoria Le Tavernette dove sostereemo per il pranzo con menu fisso concordato e dove saremo anche ospitati per il pranzo al sacco previa consumazione.

Il ritorno avverrà parzialmente ad anello lungo strade carreggiabili e sentieri che ci permetteranno anche di ammirare le famose incisioni rupestri: Pietra delle Griselle, Pietra dei Cavalieri e Pietra Grande.

**PRENOTAZIONE ESCURSIONE OBBLIGATORIA**

**Sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 di mercoledì 15/1/2019; in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale data/ora; chi arriva senza iscrizione non sarà ammesso.**

- **PARTENZA:** ore 08:15 da Lungadige Attiraglio
- **SOSTA CAFFÈ:** nel piazzale del centro commerciale di Costermano
- **RIENTRO PREVISTO:** entro le 18:00
- **DIFFICOLTA' e DISLIVELLI:** E/EE, con tratti erti/scivolosi e sconnessi anche se non esposti, elevazione di circa 450 mt
- **LUNGHEZZA:** circa 12,5 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 ore
- **OBBLIGATORI:** calzature da montagna alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo
- **CONSIGLIATI: bastoncini**
- **Distanza in auto da Verona/Attiraglio:** ca. 35+35 km

**Accompagnatori:** Aldo Piccoli (349 1914629) – Carlo Voltan

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.