



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

**BOCCA DI NAVENE – MONTE ALTISSIMO**  
**Numero massimo partecipanti: 10 + 2 capigita**  
**18/ 06 /2020**

**DESCRIZIONE SINTETICA DEL PERCORSO**

*Il raduno del Gruppo avviene direttamente nel luogo di inizio dell'escursione, nel parcheggio circa un km dopo il bar-ristorante di Bocca di Navene. Da Verona prendiamo la strada per Parona, Sega di Cavaion, Platano, Spiazzi, Strada Graziani, Novezzina. Saliamo ancora per la Strada Graziani, passiamo Prà Alpesina, il Ristorante alla Bocca di Navene e ci fermiamo dopo poco più di un kilometro, dove riprende il sentiero di cresta 651 per l'Altissimo.*

Il percorso rappresenta uno accesso non molto frequentato al Monte Altissimo e al Rifugio Damiano Chiesa: non presenta difficoltà, gradini, roccette, e sale a zig zag sul versante Est della cresta. **L'unica "difficoltà" è rappresentata dai numerosi belvedere sul Lago di Garda, che sono a strapiombo sul lago e debbono (e possono: il sentiero in genere lo consente) essere evitati da chi soffre di vertigini.**

Il primo tratto si svolge nel bosco fino a circa 1600 metri, poi la traccia prosegue tra i prati ripidi (ma il sentiero sale a zig zag e quindi non è particolarmente faticoso). Incominciano le piazzole con belvedere sul lago, sui monti del versante bresciano e più lontano sui "soliti" Carrè Alto e Presanella (il Brenta talvolta rimane coperto dalle curve del terreno). A quota 1850 ci inseriamo sulla strada che sale dal Rifugio Graziani. Un ultimo tratto di strada ci porta alla cima e al Rifugio. In base al passo che riusciremo a mantenere arriviamo in due ore - due ore e mezzo.

Dopo il pranzo al sacco (il rifugio al momento è chiuso durante la settimana) faremo il giro delle postazioni militari tuttora visibili attorno al Rifugio, in particolare l'Osservatorio, con il panorama a 360° (dal Baldo, al Lago di Garda, al Carè Alto, Presanella, Cevedale, Brenta, Marmolada, Stivo, Lagorai, Pasubio, Carega, Lessinia).

In base all'ora e alle condizioni meteo, i capigita comunicheranno l'ora di partenza per il rientro, che avverrà sul percorso di salita in un'ora e mezza - due.

**Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria online (per problemi, telefonare al capogita)
- **RADUNO:** h 10 Bocca di Navene
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** m 600
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** h 5
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione con suola tipo Vibram; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini **PRANZO:** pranzo al sacco

**Accompagnatori:** Carbognin 3485428481 - Voltan

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine e l'accettazione delle norme di condotta anticovid:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**IMPORTANTE:** MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

VEDI PAGINA SEGUENTE 

## MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa prima fase:** 10 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali - paragrafo c): Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. Regole di distanziamento e di comportamento. Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante** di: A ) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La p r e s e n t e dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**