



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

## Pozza di Fassa - S. Nicolo'

**Numero massimo partecipanti: 13 + 2 capigita**

**Giovedì 2 Luglio 2020**

Partenza da Verona dal parcheggio B dello stadio con ritrovo ore 6,45- Si formano le macchine con non più di tre persone per auto con mascherine, regolamento reg. trentino, direzione **Pozza di Fassa**, sul finire del paese si trova **loc. Soldanella** a fianco del campeggio dove si parcheggia. Dal parcheggio necessariamente si deve prendere il pulmino al costo di € 6,00 a/r che ci porterà in loc. Sauch m. 1737 e da lì si prosegue sulla stradina asfaltata che si alza verso la testata della valle transitando per piccoli gruppi di caratteristiche casette di montagna, distese su prati verdi guadagnando piacevolmente quota passando per loc. Mezzaselva (m. 1770) e da qui inizia la nostra escursione. La strada diventa sterrata e a tratti selciata; si segue sempre il segnavia 608 indicazione rifugio Passo San Nicolò e si transita da loc. Ciamp de Forcia (m 2011). Poco dopo, a quota 2035m, ha termine la stradina in corrispondenza di una fresca fontana. Guardando in alto si intravede perfettamente il percorso che ci attende. Si segue per sentiero assai ripido, che sale lungo l'inclinata distesa prativa. A fatica si vince l'ultima rampa e si accede al pianoro del Rifugio Passo San Nicolò m.2348 dominato dalla mole di cima Col Ombert. Andando a destra si arriva al visibile e bellissimo rifugio, naturale punto di sosta. Il luogo è incantevole e si rientra per il percorso della salita passando per la baita alle cascate m. 2011.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria online (per problemi, telefonare al capogita)
- **RADUNO:** h 9.30 località SOLDANELLA
- **DIFFICOLTÀ:** E **DISLIVELLO TOTALE:** m 600
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** h 5.30
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione con suola tipo Vibram; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini **PRANZO:** pranzo al sacco

**Accompagnatori: Cielo Fernando 3397550803, Castegini Flavio**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

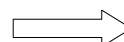
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine e l'accettazione delle norme di condotta anticovid:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**IMPORTANTE:** MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

VEDI PAGINA SEGUENTE



## **MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**

- A. **Numero massimo in questa prima fase:** 13 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali - paragrafo c):  
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.***
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**