

Biciclettata in Val di Fiemme

Numero massimo partecipanti: 13 (+ 2 capigita)

Giovedì 30 Luglio 2020

INDICAZIONI PER IL VIAGGIO : Non vengono date indicazioni particolari per il viaggio, che del resto sono le stesse di quelle segnalate per la gita del 9 Luglio sui Lagorai, tuttavia si suggerisce di partire da Verona non dopo le 7.30. Ovviamente i capigita sono sempre disponibili a chiarire ogni dubbio sul percorso da fare.

In ogni caso, ritrovo di partenza è alle ore 10 nel piazzale davanti alla biglietteria dell'impianto LATEMAR 2200, posto all'uscita di Predazzo (m1000), a fianco dei trampolini del salto con gli sci. Vi è ampia possibilità di parcheggio e, qualche centinaio di metri prima, vi è un noleggio bici di tutti i tipi (Bicigrill Avisio, corso Dolomiti 54, Predazzo; tel. 348 9002603 Giancarlo, ovviamente si deve prenotare il mezzo qualche giorno prima).

CARATTERISTICHE DELL'ESCURSIONE : Con direzione nord-est ci dirigeremo verso la Val di Fassa; passeremo a fianco di località turisticamente notissime e ci faranno compagnia le acque dell'Avisio e gruppi dolomitici famosi nel mondo.

La ciclabile è spettacolare, asfaltata e sicura, ma molto frequentata da famiglie con bimbi, passeggini, nonni, cani nonché da atleti, ciclisti, podisti, skiroller, ecc. per cui sono necessarie sempre attenzione e prudenza; inoltre la bici deve essere in perfetto ordine: copertoni, campanello, cambio e, soprattutto, freni in ottimo stato.

Il percorso è una pedonale ciclabile, cioè i pedoni hanno la precedenza; le auto e i mezzi agricoli in certi tratti (pochi e ben segnalati) possono transitarvi. Richiede una certa cura anche l'abbigliamento; caldamente consigliati: casco, guanti, occhiali, pantaloncini con imbottitura al soprasella e una giacchetta leggera e impermeabile, ma anche tutto l'altro vestiario sintetico, variopinto, aderente che è molto vantaggioso. Giunti a Canazei (m1450) ci concederemo una pausa per riposare, ristorarci e guardarci intorno in libertà.

Il ritorno avverrà sullo stesso tracciato con qualche variante per attraversare qualche paese di Fassa e Fiemme; in questa fase dovremo stare ancora più attenti per non farci prendere dall'ebbrezza della velocità in discesa.

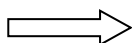
Tra andata e ritorno la pedalata è lunga 56km il dislivello è di 450m; dovremo affrontare qualche rampa particolarmente ripida, ma questo non deve essere un problema: le faremo a piedi, Verso le 18 inizierà il rientro a Verona.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 29/07/2020..... ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **10** – **LOCALITA'** piazzale davanti biglietteria dell'impianto LATEMAR 2200
- **SOSTA CAFFE':** prima del raduno, libera
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 450 m **LUNGHEZZA:** circa 56 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa ...5. ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti pioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Bencivenni F.349 2971352 Albano M.335 7411439 Baldin R.3471048246

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa fase:** 13 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borse, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**