



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 6 AGOSTO 2020

NEL LABIRINTO DEL LATEMAR

Dal Passo di Costalunga a Obereggen

Da Verona arriviamo al **Passo di Costalunga** (mt.1752) che divide il gruppo del Catinaccio-Rosengarten dal Latemar.

Imbocchiamo il sentiero 21 alla base del versante nord del Latemar e raggiungiamo il ripiano erboso di **Mitterleger** (Radura di Mezzo) reso ameno dalla presenza di alcune baite. Proseguiamo sul segnavia 20 per raggiungere il "**Labirinto**" (mt.1839), intrigante ammasso di blocchi pietrosi formatosi dallo sgretolarsi delle sovrastanti pareti di dolomia dello Schenon.

Il sentiero costellato di angusti passaggi, gradinate e archi di roccia, raggiunge il margine superiore della Foresta del Latemar dove un tempo si trovava il Lago di sopra o terzo Lago di Carezza. Questo luogo così impervio ha ispirato la scrittrice Agatha Christie che vi ha ambientato il suo giallo "Poirot e i Quattro". Usciti dalla frana (o masarè come la chiamano gli anziani del posto) si prosegue sul sentiero 11, fino al **lago di Carezza** (mt.1519) nelle cui acque si specchiano lo Schenon, la Torre di Christomannos, il Cimone del Latemar e i Campanili. Ci fermiamo per fare la sosta pranzo al sacco. Riprendiamo il nostro percorso seguendo il sentiero Tamblweg contrassegnato dal segnavia 8 fino al Bewallerhof per poi seguire il 9 fino ad **Obereggen** (mt.1550) dove ci attende il pullman. Quest'ultimo percorso, pur essendo una facile strada forestale (percorribile in inverno con le ciaspole), non è per niente monotono; difatti dopo un tratto iniziale in uno splendido bosco con ruscelli che ci accompagnano col loro gorgogliare, sbuchiamo sul tratto prativo a ridosso della Cima Bewaller. Guardando alle nostre spalle il Rosengarten fa da quinta teatrale all'escursione.

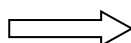
Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 05/08/2020 indipendentemente dall'aver partecipato alla gita del giovedì precedente o di voler partecipare ad una gita del giovedì successivo.
In caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **06:15 P.Vescovo** viale stazione...**06:45 Verona Nord**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 350 m in salita / 500 m in discesa
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** ore 5.30 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Lorenza Lorenzi 333 7687717 – Giorgio Sartori

LA GITA SARA' EFFETTUATA IN PULLMAN COL NUMERO MINIMO DI 30 PARTECIPANTI E MASSIMO 45.

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

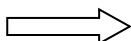
La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa fase:** 13 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.** Attenzione: vale solo per il Veneto.*
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. *L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.*

DI SEGUITO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS SUL PULLMAN



TRASFERIMENTI PULLMAN: MISURE DI SICUREZZA ANTI-COVID 19

ALLA PRENOTAZIONE

- a) **Numero massimo di passeggeri.** Come da Ordinanza Regione Veneto n. 63 del 26 giugno 2020 valida fino al 10/07/2020: nel rispetto dell'allegato 1 al suddetta ordinanza, sono ammessi tanti passeggeri quanti sono i posti omologati.
Iscrizione alla gita: obbligatoria, da effettuare esclusivamente on-line.
Il numero massimo non va mai superato e comunque sarà quello stabilito dal capogita.
- b) **Autodichiarazione del partecipante** di non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19. Presa visione ed accettazione del presente protocollo di sicurezza. La dichiarazione è resa implicita con l'atto della prenotazione, al bisogno sarà effettuata al momento dell'imbarco.

PRIMA DELLA PARTENZA E DURANTE IL VIAGGIO

- c) **Ricordare a tutti l'obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza:** adeguata mascherina, guanti e/o liquido igienizzante; chi ne è sprovvisto non può accedere al pullman. Nei viaggi di durata superiore alle 4 ore la mascherina va sostituita.
- d) **Rilevamento della temperatura prima dell'accesso al pullman in partenza.** A cura dei capigita CAI con l'apposito dispositivo in dotazione. Chi dovesse superare la soglia di 37.5° sarà automaticamente escluso dal viaggio.
- e) **Usare sempre il liquido igienizzante** per la pulizia delle mani dopo eventuali soste (autogrill etc) e prima di salire sul mezzo sia in andata che al ritorno
- f) **Ricordare puntualmente l'osservanza delle regole di comportamento:**
- Indossare sempre correttamente la mascherina protettiva per tutta la durata del viaggio
 - Nessuno scambio di oggetti/cibi/cellulari/documenti/attrezzature etc tra non-conviventi
 - Una volta scelto, il proprio posto va mantenuto per tutto il viaggio (andata e ritorno)
 - Evitare gli spostamenti non necessari all'interno del pullman
- g) **Imbarco e sbarco bagagli:** solo a cura del personale della società di noleggio

DISPOSIZIONI FINALI

- h) Quanto sopra va integrato con le eventuali misure del Protocollo di Sicurezza del trasportatore
- i) **L'utilizzo del pullman per il trasferimento** implica la completa accettazione dei suddetti protocolli di sicurezza.
- j) **Quanto sopra va puntualmente evidenziato nella locandina della gita.**
- k) **L'elenco passeggeri va conservato per almeno 14 giorni.**