



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 20 AGOSTO 2020

DAL PASSO VALLES ALLA VAL VENEGIA

Percorriamo l'Autostrada del Brennero e la Val di Fiemme fino a Predazzo, quindi raggiungiamo il **Passo Valles** (mt. 2031) che fa da spartiacque tra la Val del Travignolo e la Val di Valles, tra il Veneto ed il Trentino; è anche confine geologico tra la dolomia delle Pale e i porfidi della Catena di Bocche.

Iniziamo a percorrere il sentiero 751 che corrisponde ad un tratto dell'Alta Via numero 2 delle Dolomiti, quella che collega Bressanone a Feltre. Ci imbattiamo in una piccola chiesetta che era presente nel cimitero di Paneveggio ma nel 1948, finita la guerra, è stata smantellata e poi ricostruita nel posto in cui si trova oggi.

Ci aspettano subito alcune ripide serpentine (l'unica difficoltà che incontriamo) seguite da un lungo traverso che con lieve ma costante pendenza ed alcuni brevi tornantini ci permette di arrivare alla **Forcella Venegia** (mt. 2212 - ore 1.00).

Facciamo una breve sosta per godere del panorama a 360° sul Civetta, sul Pelmo, sulla catena di Costabella, nonché sulla Marmolada e la sottostante Valle di Valles.

Percorrendo il sentiero 749 scendiamo al **Campigol della Vezzana** (mt. 1918) attraversando prati e boschi sotto le incombenti pareti del Mulaz.

In base al tempo di percorrenza decidiamo dove fare la sosta pranzo al sacco in questo straordinario ambiente.

In ogni caso, giunti alla **Malga Venegiota** (mt. 1824) è doverosa e salutare una breve sosta. Le Pale di S.Martino con le cime dei Bureloni, della Vezzana e del Cimon della Pala (detto anche il Cervino delle Dolomiti), stanno a guardare.....!

Riprendiamo il nostro cammino su un'ampia e comoda strada forestale che porta alla malga Venegia; quindi ci inoltriamo nel bosco fino a raggiungere **Pian dei Casoni** (mt.1670 – ore 3.30/4.00) dove si conclude la nostra giornata trascorsa nel Parco Naturale Paneveggio-Pale di S.Martino.

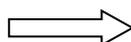
Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 19/08/2020 indipendentemente dall'aver partecipato alla gita del giovedì precedente o di voler partecipare ad una gita del giovedì successivo.
In caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **06:15 P.Vescovo** viale stazione...**06:45 Verona Nord**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 250 m in salita / 550 m in discesa
- **TEMPO DI PERCORRENZA:** ore 5 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Lorenza Lorenzi 333 7687717 – Giorgio Sartori

LA GITA SARA' EFFETTUATA IN PULLMAN SALVO ULTERIORI RESTRIZIONI IMPOSTE DA NUOVE ORDINANZE ANTI COVID 19. SI RACCOMANDA DI CONSULTARE IL SITO PER EVENTUALI CAMBIAMENTI.

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- A. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. *L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.*

DI SEGUITO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS SUL PULLMAN



TRASFERIMENTI PULLMAN: MISURE DI SICUREZZA ANTI-COVID 19

ALLA PRENOTAZIONE

- a) **Numero massimo di passeggeri.** Come da Ordinanza Regione Veneto n. 63 del 26 giugno 2020 valida fino al 10/07/2020: nel rispetto dell'allegato 1 al suddetta ordinanza, sono ammessi tanti passeggeri quanti sono i posti omologati.
Iscrizione alla gita: obbligatoria, da effettuare esclusivamente on-line.
Il numero massimo non va mai superato e comunque sarà quello stabilito dal capogita.
- b) **Autodichiarazione del partecipante** di non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19. Presa visione ed accettazione del presente protocollo di sicurezza. La dichiarazione è resa implicita con l'atto della prenotazione, al bisogno sarà effettuata al momento dell'imbarco.

PRIMA DELLA PARTENZA E DURANTE IL VIAGGIO

- c) **Ricordare a tutti l'obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza:** adeguata mascherina, guanti e/o liquido igienizzante; chi ne è sprovvisto non può accedere al pullman. Nei viaggi di durata superiore alle 4 ore la mascherina va sostituita.
- d) **Rilevamento della temperatura prima dell'accesso al pullman in partenza.** A cura dei capigita CAI con l'apposito dispositivo in dotazione. Chi dovesse superare la soglia di 37.5° sarà automaticamente escluso dal viaggio.
- e) **Usare sempre il liquido igienizzante** per la pulizia delle mani dopo eventuali soste (autogrill etc) e prima di salire sul mezzo sia in andata che al ritorno
- f) **Ricordare puntualmente l'osservanza delle regole di comportamento:**
- Indossare sempre correttamente la mascherina protettiva per tutta la durata del viaggio
 - Nessuno scambio di oggetti/cibi/cellulari/documenti/attrezzature etc tra non-conviventi
 - Una volta scelto, il proprio posto va mantenuto per tutto il viaggio (andata e ritorno)
 - Evitare gli spostamenti non necessari all'interno del pullman
- g) **Imbarco e sbarco bagagli:** solo a cura del personale della società di noleggio

DISPOSIZIONI FINALI

- h) Quanto sopra va integrato con le eventuali misure del Protocollo di Sicurezza del trasportatore
- i) **L'utilizzo del pullman per il trasferimento** implica la completa accettazione dei suddetti protocolli di sicurezza.
- j) **Quanto sopra va puntualmente evidenziato nella locandina della gita.**
- k) **L'elenco passeggeri va conservato per almeno 14 giorni.**