



Veduta da Punta Larici: a sinistra il Monte Baldo, in basso a destra la cittadina di Limone

**Giovedì 10 settembre 2020**

**PREGASINA mt. 532 - Punta Larici - Passo della Rocchetta mt. 1158**  
**escursione impegnativa**

numero massimo di partecipanti 20 + 2 capigita

Chi lo desidera può trovarsi al parcheggio B dello stadio alle ore 7.00 per ottimizzare i posti auto che ricordiamo essere in Trentino al massimo 3 per auto nel rispetto delle locali norme anti-Covid. Partiamo quindi per Pregasina dove, una volta giunti, contiamo di trovare sufficiente parcheggio per le auto. Lì sarà possibile fare eventuale veloce sosta caffè/servizi per chi lo desidera e poi tutti partiamo su comoda strada forestale. Dopo un primo tratto in comune ci dividiamo: il I° gruppo proseguirà lungo la stessa strada forestale fino Punta Larici; il II° gruppo imboccherà un ripido sentiero sulla sinistra. Il sentiero si presenta subito erto e con alcuni tratti esposti e strapiombanti sul sottostante lago di Garda: è quindi richiesto gamba buona, passo saldo e assenza di vertigini. In cambio il percorso offre splendide vedute e l'attraversamento di alcuni resti di quella che fu la prima linea Italiana nella Grande Guerra.

I due gruppi si ritrovano poi per la classica sosta banana (ammessi anche succedanei) sullo splendido balcone di Punta Larici (ritenuto, dopo il monte Pizzocolo, chiamato anche Naso di Napoleone, il più bel punto panoramico di tutto il lago di Garda).

Ripartiamo quindi tutti insieme alla volta del passo Rocchetta, inizialmente proseguendo per la strada forestale e svoltando poi per il sentiero 422b fino al passo. Dopo il pranzo, esclusivamente al sacco, riprendiamo il cammino e lungo un percorso diverso ritorniamo a Pregasina.

**Km. auto: Il percorsò più veloce, partendo dal parcheggio B dello Stadio Bentegodi fino a Pregasina è di km. 95 + 95 (calcolati con Viamichelin)**

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores; in caso di necessità telefonare al capogita
- **RADUNO:** ore **9,00** – **LOCALITA':** Parcheggio vicino Chiesa Parrocchiale di Pregasina (Fraz. Di Riva del Garda – Lato Nord-Ovest del Lago di Garda)
- **DIFFICOLTA':** I° gruppo E - II° gruppo qualche tratto Erto ed Esposto
- **DISLIVELLO TOTALE:** circa 650 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 5 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori: Rotanti Maurizio 3407506680 - Piccoli Aldo**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

## **MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**

- A. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):  
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.** Attenzione: vale solo per il Veneto.*
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**