



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo  
SENIORES**



**Gruppo Cai d'Argento**

**GIOVEDÌ 17 Settembre 2020**

**MONTE STIVO**

**Gita impegnativa**

Il Monte Stivo divide la Valle del Sarca a nord del Benaco dalla Vallagarina, domina quindi il Garda Trentino, offrendo dalla sua cima uno dei panorami più spettacolari non solo sul Garda ma anche sulle vallate circostanti.

**PERCORSO:** località S. Antonio, Le Prese, Malga Stivo, Monte Stivo, rifugio Prospero Marchetti.

**DESCRIZIONE:** punto di ritrovo e di partenza della escursione è il parcheggio in località S. Antonio, mt 1.230 ( a km. 1,2 dal Passo S. Barbara). Seguiamo il segnavia n. 608 B che dall'asfalto passa alla strada sterrata fino ai prati di "Le Prese" (mt.1480). Il sentiero prosegue tra i pascoli toccando la Malga Stivo (mt.1.770) e zigzagando raggiunge la cima del Monte Stivo a mt.2.054. La vista spazia a 360° dal Pasubio al gruppo del Brenta, dalla Presanella al Carè Alto, dal vicino lago di Garda al Monte Altissimo. Dopo la pausa pranzo al sacco che verrà effettuata, condizioni meteo permettendo, sull'ampio pianoro erboso del Monte Stivo, scendiamo in direzione del Rifugio Prospero Marchetti (mt.2012) e imbocchiamo il sentiero sulla sinistra che in breve e con bella vista panoramica, si affaccia sul versante della Val d'Adige. Passando nuovamente per Malga Stivo riprendiamo il sentiero dell'andata che ci riporta al parcheggio.



**PRENOTAZIONE:** Obbligatoria sul sito web del Cai Seniores Verona entro le ore 17 del giorno 16 Settembre; in caso di difficoltà telefonare al capogita o all'accompagnatore ai numeri indicati, entro tale orario.

**RADUNO:** alle ore 9,30 al parcheggio località S. Antonio (giunti al Passo di S. Barbara, salendo da Ronzo-Chienis, si gira a destra e si procede per km. 1,2)

**SOSTA CAFFÈ:** libera. Si consiglia eventuale sosta all'area di servizio Adige Est, ultima possibilità nel tratto autostradale Vr Nord-Rovereto Sud)

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** mt. 850 (sommando i vari tratti in salita). **LUNGHEZZA:** km. 12 circa

**TEMPI DI PERCORRENZA:** ore 5,30

**OBBLIGATORIE:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram, consigliati i bastoncini; vestiario adeguato alla quota ed alla stagione, protezioni antipioggia/antifreddo, provviste d'acqua e generi di conforto.

**PRANZO:** al sacco

**DISTANZA IN AUTO DA VERONA AL LUOGO DEL RADUNO :** km. 90 + 90

**PERCORSO STRADALE:** Verona Nord, uscita Rovereto Sud, direzione per lago di Garda (Torbole); giunti alla località Loppio, alla rotonda si prende a destra per Ronzo-Chienis e, poco prima del paese si gira a sinistra seguendo le indicazioni per il Passo S. Barbara. Giunti al Passo si gira a destra seguendo le indicazioni per il Monte Stivo ed il parcheggio località S. Antonio.

**ACCOMPAGNATORI:** capogita CARLO VOLTAN (349 4561293) - accompagnatore STEFANO POLLORINI ( 345 8150126)

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

## MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

1. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
2. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):

*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.*

3. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
4. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
5. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
6. **Autodichiarazione del partecipante di:** A ) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
7. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

**H. L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**