



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

Monte Castello e Santuario

1° ottobre 2020

Impegnativa

Questo impegnativo percorso parte dal paese di Campione (18 km a sud di Riva del Garda) sulla sponda bresciana, per risalire in breve la forra di San Michele e attraverso suggestivi contesti e paesaggi giungere alla sommità del Monte Cas per poi ridiscendere all'omonimo santuario di Monte Castello.

Vedi descrizione dettagliata nella pagina 2.

Avvertenze importanti

- **NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI:** *19 + 2 accompagnatori. Al momento della stesura della locandina non ci sono notizie certe di poter viaggiare in Lombardia in più di tre persone per auto. Quindi 21 persone in totale permetteranno di occupare un massimo di 7 auto.*
- **PRENOTAZIONE:** *Obbligatoria, sul sito web del CAI Seniores entro le ore 17 di mercoledì 30 settembre; in caso di difficoltà telefonare al capogita entro tale orario.*
- **RADUNO:** *ore 8.45 al paese di Campione presso Cuba Cafè anche per la sosta caffè.*
- **DIFFICOLTA':** *EE*
- **DISLIVELLO TOTALE:** *750 m* **LUNGHEZZA:** *12,5 km*
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** *5,30 - escluso soste*
- **OBBLIGATORI:** *calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto*
- **CONSIGLIATI:** *bastoncini*
- **PRANZO:** *esclusivamente al sacco*
- **DISTANZA IN AUTO DAL LUOGO DI RADUNO:** *100 Km + 100 Km*

Capogita: *Mauro Albano (335 7411439) ; Accompagnatore: Lelio La Verde*

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

Descrizione percorso

Le montagne che circondano le rive del lago di Garda offrono panorami spettacolari e sono adatte anche a gite autunnali. La salita a Monte Castello permette di ammirare il lago di Garda da un'angolazione diversa rispetto ai consueti panorami per noi veronesi. Si parcheggia a Campione (100 km da Verona) nei pochi spazi liberi oppure a pagamento (non abbiamo certezza che in ottobre siano gratuiti).

Il raduno è nell'unica piazza del paese in prossimità del bar "**Cuba Cafè**".

Da lì si parte in direzione sud seguendo il sentiero che passa vicino ai ruderi dell'antico cotonificio e che si inerpicava dentro la forra di San Michele tra manufatti, laghetti e condotte d'acqua forzata costruiti per la fabbrica. Si attraversa anche una galleria piuttosto bassa e parzialmente illuminata. L'ambiente è suggestivo, il canyon molto selvaggio. In prossimità di un laghetto si trova un ponticello con l'indicazione per il paese di Pregasio, ma noi si continua sulla sinistra risalendo scale e strette serpentine. Usciti dalla forra si giunge in vista di un grande prato con una casa rustica. Il sentiero 266 ora attraversa un bel bosco e si sposta sul bordo della falesia del monte Cas passando accanto a diverse postazioni belliche. Qui il panorama è bellissimo e spazia verso est con una superba visione complessiva del monte Baldo e dell'Altissimo.

Quindi si scende di un centinaio di metri al Santuario di Monte Castello. Il santuario è aperto per la stagione estiva. Non sappiamo se ad ottobre sarà ancora visitabile.

Nel praticello sottostante troviamo dei tavoli per il pranzo.

Dopo la sosta per il pranzo al sacco prendiamo la strada asfaltata verso Prabione e da qui scendiamo a Campione sul sentiero per la forra di San Michele e lungo il cammino della mattina.

Nota: il sentiero **266** fa parte della BVG (Bassa via del Garda) che in circa 70 km collega Limone a Salò, un percorso sicuramente da fare almeno per la parte settentrionale, la più spettacolare.



MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

1. **Numero massimo in questa fase:** 19 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
2. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
“Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.”
Attenzione: vale solo per il Veneto.
3. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
4. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
5. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
6. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
7. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

N.B.: **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**
