

**GIOVEDÌ 29 ottobre 2020
LAGO DI LEDRO – PASSO NOTA**

Escursione impegnativa (partecipanti MAX 22, compresi accompagnatori)

Raduno e partenza dell'escursione dal parcheggio in località Pur sul lago di Ledro.

Giro parzialmente ad anello sui monti tra le rive del lago di Ledro e quelle del lago di Garda, con valenza paesaggistica notevole, ricca anche di memorie storiche legate alla Grande Guerra.

Siamo sul versante nord-occidentale del lago di Garda, in territorio trentino e bresciano.

Dalle sponde del lago di Ledro al passo Nota attraverso la val Fontanine, seguendo il gorgogliare di un torrente che ogni tanto forma qualche cascatella, lungo percorso in falsopiano in quota sul sentiero Antonioli (vecchia strada militare) attraverso Bocca dei Fortini fino alla baita Bonaventura Segala, alle pendici del monte Carone (Cor, in dialetto locale, sulla cima del quale si trovano i resti di un importante villaggio militare italiano); la baita, seppur sguarnita, è sempre aperta, a disposizione degli escursionisti, fornita di acqua, caffè, etc., ed è lì che ci fermeremo per la colazione al sacco, sempre nel pieno rispetto delle normative vigenti. Dopo pranzo si ritorna parzialmente sui propri passi fino ai pressi del passo di Bestana, e da qui inizia la discesa verso i piani di Pur, in buona parte su strade forestali, aggirando la cima Bandiera e il Dosso di Pennalever; il tratto centrale, della durata dica mezz'ora, presenta un sentiero di raccordo a tratti ripido e disagiata.



La porzione centrale del percorso, quella a saliscendi in quota (mediamente sui 1200 m) si snoda alla testata di una serie di piccole valli che convergono tutte verso la valle del Singol, che scende scoscesa fino a Limone s/Garda. Lungo il tragitto godremo, tempo permettendo, di mirabili scorci sui laghi sottostanti e sui monti che vi fanno da corona.

La porzione centrale del percorso, quella a saliscendi in quota (mediamente sui 1200 m) si snoda alla testata di una serie di piccole valli che convergono tutte verso la valle del Singol, che scende scoscesa fino a Limone s/Garda. Lungo il tragitto godremo, tempo permettendo, di mirabili scorci sui laghi sottostanti e sui monti che vi fanno da corona.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, SUL SITO WEB DEL CAI SENIORES

PARTENZA: Parcheggio ai Piani di Pur (Molina di Ledro) h 09:30

DIFFICOLTA': E

LUNGHEZZA: ca 16 km

DISLIVELLO TOTALE: 700 m

TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: dalle 5 alle 6 h, escluse le soste

OBBLIGATORI: pedule alte alla caviglia e munite di suola adeguata tipo VIBRAM

CONSIGLIATI: bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa)

PRANZO: colazione al sacco

DISTANZA IN AUTO DA VERONA: ca 200 km A/R

Nella salita fino a passo Nota affronteremo il massimo dislivello positivo (550 m); sentiero comunque non particolarmente erto o difficile, salvo qualche breve tratto. I percorsi sulle strade forestali potrebbero essere frequentati dai ciclisti, per cui sarà da prestare la necessaria attenzione agli stessi, evitando di occupare l'intera sede stradale.

Lunghezza del percorso, durata e dislivello impongono che si sia allenati e certi della propria forma fisica, per non essere d'intralcio alla marcia del gruppo.

Accompagnatori: Lelio La Verde (348 7652995)
Mauro Albano Carlo Voltan

N.B.: si raccomanda di organizzarsi autonomamente con le auto, così come all'occorrenza di cancellare la propria prenotazione per tempo allo scopo di facilitare la partecipazione di chi fosse rimasto in lista d'attesa; chi vuole può trovarsi preventivamente in lungadige Attiraglio alle ore 07:15 per ottimizzare i posti macchina e avere indicazioni sul percorso per raggiungere il lago di Ledro.

Cartine:

- Alto Garda – Valle di Ledro, ed. 4LAND, 1:25.000
- Alto Garda – Ledro - Monte Baldo Nord, ed. TABACCO, 1:25.000
- Trekking Map 1:30.000, reperibile presso l'ufficio del turismo di Riva del Garda (www.gardatrentino.it)

Sentieri: nr. 421 ed altri privi di numerazione ufficiale

PER PARTECIPARE ALLA GIORNATA E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI, con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

- Numero massimo a partire dal 1/11/2020:** n. 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):
Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.
- Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.
- La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**