



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo  
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

## SANTA MARIA IN STELLE – CHIESETTA DI SANTA VIOLA

Gita impegnativa

Numero massimo partecipanti: 20 (+ 2 capigita)

5/11/2020

*Una delle grandi dorsali che dalla pianura salgono verso la Lessinia, con ampi panorami sia sulla Valpantena che sulla Valsquaranto. L'escursione è abbastanza lunga, ma si svolge prevalentemente su strade di campagna e su pendii relativamente dolci.*

L'escursione inizia dalla Chiesa di Santa Maria in Stelle. Saliamo verso Maroni, sui tornanti del "piccolo Stelvio". A Maroni, dopo un breve tratto di strada asfaltata sulla sinistra, prendiamo l'allacciante n.4 sulla destra verso il Monte Cucco. Incrociamo la dorsale alta delle frazioni all'altezza di Romagnano, che lasciamo sulla sinistra, e proseguiamo sull'allacciante n.9 verso il Monte Castello e Azzago. A Vallena prendiamo la strada per il Monte Viola e giunti alla Chiesetta ci fermiamo per il pranzo al sacco. Il ritorno avviene sul percorso di salita. Attenzione! Sul percorso non vi sono locali pubblici o punti acqua.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 4/11/2020 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9:00 – **LOCALITA'** Chiesa di Santa Maria in Stelle
- **SOSTA CAFFE':** prima del raduno, libera
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 750 m - Km 17
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 6 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, **provviste di acqua e generi di conforto**
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco

**Accompagnatori:** Maurizio Carbognin 3485428481, Giancarlo Adami

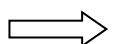
#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**



# **MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**

**Luglio 2020**

- A. **Numero massimo in questa fase:** 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno ma senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).
- B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c):  
*Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi. Attenzione: vale solo per il Veneto.*
- C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.
- D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.
- E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.
- F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A ) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line. In caso di prenotazione telefonica andrà compilata in forma cartacea al luogo del raduno.
- G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.
- H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**