



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo
SENIORES



Gruppo Cai d'Argento

Dorsale di Colognola – val Tramigna

Gita tradizionale

Numero massimo partecipanti: 20 + 2 capigita

19 novembre 2020

Per arrivare a Costeggiola, luogo di partenza della nostra escursione, ci si dirige verso Soave seguendo poi le indicazioni per Cazzano di Tramigna.

All'inizio del paese di Costeggiola sulla nostra sinistra vediamo un lungo tratto sterrato dove si possono parcheggiare le auto.

Scarponi ai piedi si imbecca la via Molini che attraversa il torrente Tramigna, che dà il nome alla vallata, e segue per un tratto il suo affluente Tramignola, passando vicino a un vecchio mulino. La strada diventa sterrata e incomincia a salire portandoci a Bocca Scalucce dove affiorano pareti di basalto tenero.

Con un'ultima breve salita ci immettiamo sulla dorsale D19 dove il percorso diventa molto gradevole, pianeggiante o con leggeri sali-scendi.

Passando tra oliveti e distese di vigneti dai caldi colori autunnali lo sguardo spazia sulle vallate sottostanti, alla nostra sinistra la Val d'Illasi e alla nostra destra la Val Tramigna. Proseguendo passiamo accanto alle mura del castello di Illasi, di cui si attesta l'esistenza fin dal 971, divenuto di proprietà degli Scaligeri nel 1200 e ora di proprietà della famiglia Sagramoso-Pompei.

Continuando in leggera discesa si giunge al santuario di S.Felice, meta di pellegrinaggi al suo miracoloso crocefisso.

Si prende ora la stradina di fianco al santuario che, sempre in discesa, ci conduce a Cazzano di Tramigna dove si fa la sosta **pranzo al sacco** (con possibilità di auto-organizzarsi un punto di appoggio presso il ristorante La Mora 346 4796513) con **durata massima di 1 ora**.

All'orario stabilito dagli accompagnatori si prende la via del ritorno percorrendo in piano la val Tramigna, su stradine sterrate fiancheggiate da vigneti, fino a ritrovare la via Molini che ci conduce alle auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 18/11/2020; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 10.00 – **LOCALITA'** Costeggiola
- **SOSTA CAFFE':** prima del raduno, libera
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** circa 350 m **LUNGHEZZA:** circa 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4,30 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Mara Perlato 347 9701512 – Domenico Benedetti

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

A. Numero massimo a partire dal 1/11/2020: n. 20 soci + 2 capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).

B. Trasferimenti in autovettura. Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c): Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.

C. Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.

D. Regole di distanziamento e di comportamento. Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.

E. Sosta pranzo: esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.

F. Autodichiarazione del partecipante di: A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.

G. La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza. A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

H. L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.