

GIOVEDI' 6 maggio 2021
Campiano e le sue contrade
Il pranzo è al sacco.

Numero massimo partecipanti: 20 (compresi 2 capigita)

Finalmente riprendiamo la tradizione delle gite del CAI Seniores !

Per l'occasione andremo a Campiano che si trova ad est della provincia di Verona e sovrasta la Val Tramigna.

E' sede della festa degli Iris che non ha potuto aver luogo nel 2020 e nell'anno in corso verrà sostituita da un evento a settembre ancora da definire. Lungo il percorso si potranno ammirare gli Iris coltivati che affiancano i sentieri e macchie di colore di fiori spontanei nei prati e vicino ai ciliegi che caratterizzano questa zona.

La salita che porta a Campiano si trova ad alcune centinaia di metri dopo il paese di Cazzano di Tramigna si prosegue verso nord e si sale in modo deciso fino al piccolo paese dove all'altezza del Bar Trattoria Colognato (casa rosa a dx) si svolta a sinistra subito dopo la casa in pietra. Si parcheggia nel piazzale prima della chiesa.



Ore 9,30 - Lasciate le macchine in piazza, saliamo percorrendo una strada a tratti in cemento e sterrata che passa per la contrada Caltrano per poi raggiungere la sommità del dosso e si prosegue verso nord con ampia vista ad est verso la Val d'Alpone. Dopo circa un'ora e mezza si arriva al capitello che costituisce per noi il giro di boa e si ritorna in senso antiorario per altro percorso verso il punto di partenza con panorami sulla val Tramigna e scorci, foschia permettendo, anche fino agli Appennini.

Scendendo, passeremo alla contarda Catazzi dove sosteneremo presso il laboratorio officinale "**Erba Madre**" di Giovanni Bagatin che ci illustrerà le sue preparazioni realizzate con le erbe del territorio e la sua filosofia naturalistica. Recentemente ha iniziato ad utilizzare gli Iris come colorante per tessuti. Riprenderemo quindi la via del rientro e in 45 minuti dopo aver passato la contrada Antane faremo ritorno a Campiano giusto in tempo per il pranzo al sacco.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 05/05/2021 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** Campiano – piazzale chiesa
- **DIFFICOLTA':** T/E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 380 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 4,00 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco

Accompagnatori: Mauro Albano 335 7411439; Aldo Piccoli

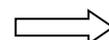
Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le **16.00** del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE



MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

A. Numero massimo a partire dal 6 maggio 2021: n. 20 partecipanti inclusi i capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).

B. Trasferimenti in autovettura. Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c): *Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.***

C. Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.

D. Regole di distanziamento e di comportamento. Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.

E. Sosta pranzo: esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.

F. Autodichiarazione del partecipante di: A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.

G. La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza. A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

H. L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.