



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

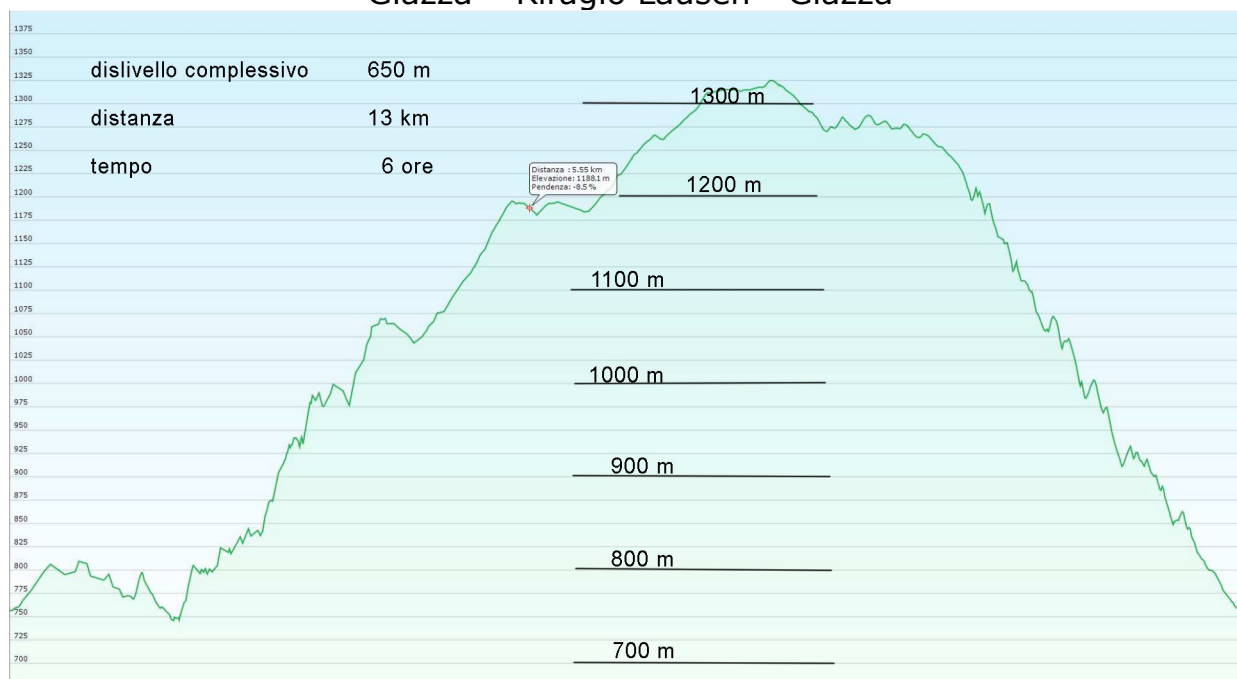
**Commissione
Escursionismo
SENIORES**



Gruppo Cai d'Argento

GITA ESCURSIONISTICA GIOVEDI' 13 MAGGIO 2021

Giazza – Rifugio Lausen - Giazza



Partenza da Giazza ore 9:30

Faremo una sosta caffè nella piazza di Giazza (m. 800 ca.) dove parcheggeremo le auto. Di qui inizia la nostra passeggiata: scendiamo dapprima fino al ponte sul progno, lo attraversiamo e prendiamo a sx il sentiero n. 251. Percorriamo in salita il bosco fino a raggiungere, ormai sull'altipiano, la contrada Pozze (m. 1050). La salita nel bosco è a tratti molto ripida e con fondo scivoloso con pioggia: occorre attenzione. Di qui si sale per l'erta stradina cementata al rifugio Lausen (m. 1200 ca.) dove faremo una sosta. Di qui proseguiamo per sentieri verso la sommità del monte fino a raggiungere la contrada Norderi (m. 1330 ca.). In questa zona potremo fermarci per il pranzo al sacco. Dopo la sosta riprendiamo il sentiero, di qui in poi tutto in discesa, che interseca il sentiero europeo E5, tra faggi e conifere. A quota ca 1120 si attraversa un ponte romano. Proseguiamo la discesa per ca. 1 ora e mezzo e raggiungiamo quindi Giazza.

Distanza da Verona: 45 +45 km

Difficoltà: **E** – ascesa totale 650 m ca. – Ore 6.0

Obbligatorie le pedule alte alla caviglia, consigliati i bastoncini.

Accompagnatori: - Gherardo Mori cell. 347-2232714 – Diego Mirandola 339-5984256

PER PARTECIPARE ALLE GITE E' NECESSARIO ESSERE SOCI CAI. Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali entro le 16.00 del giorno precedente la gita alla segreteria CAI 045/8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola deve ritenersi escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine. I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello delle difficoltà tecniche del percorso, di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico, di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti. Si ricorda che coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo

VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE

A. **Numero massimo a partire dal 6 maggio 2021:** n. 20 partecipanti inclusi i capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).

B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c): *Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. **Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.***

C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.

D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.

E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.

F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.

G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**