

## GIOVEDÌ 13 maggio 2021 SEGA DI ALA – CASTELBERTO

### *Il pranzo è al sacco.*

Numero massimo partecipanti: 20 (compresi 2 capigita)

**Ore 10:00** – L'escursione inizia sulla "Strada delle Malghe" (sentiero 180), su una strada sterrata che porta ai pascoli e passa a tratti in un bosco di faggi. Proseguiamo fino a Malga Lavacchione (apertura di panorama verso i Denti della Sega e il Monte Baldo), poi ancora per un breve tratto, fino ad un tornante dove deviamo sulla destra, in direzione di Malga Coe di Ala e Malga Castelberto. Per un breve tratto il sentiero aumenta di pendenza in mezzo al bosco, per poi aprirsi sui pascoli ed una fioritura particolare, vista l'esposizione solare e il riparo dai venti. Proseguiamo tra le strade che collegano malghe e baiti, fino ad arrivare alla strada che sale da Malga Lessinia. Il paesaggio si è aperto e, arrivati a Castelberto, si gode una vista a 360°, dal Baldo al Carè Alto, alla Presanella, Brenta, Val d'Adige, Pasubio, Carega e tutte le altre cime tra queste. Facciamo il pranzo tra i resti delle trincee della Prima Guerra Mondiale e dell'Osservatorio restaurato.

Il ritorno si svolge sul tracciato della salita fino a Malga Lavacchione, da dove scenderemo a Malga Cornafessa e poi al parcheggio delle auto.

Dislivello: m. 550

Ore di percorrenza: 5

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 12/05/2021 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 10:00 – **LOCALITA'** Parcheggio Area picnic all'inizio della Strada delle Malghe
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 550 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 5:00 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al sacco

**Accompagnatori:** Maurizio Carbognin 3485428481 - Fernando Cielo

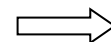
**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

**La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

**VEDI RETRO: MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**



## **MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE**

A. **Numero massimo a partire dal 6 maggio 2021:** n. 20 partecipanti inclusi i capigita, con iscrizione obbligatoria da effettuare esclusivamente on-line. Chi eccede va in lista d'attesa e può recarsi al luogo del raduno senza alcuna garanzia di ammissione (il numero massimo non va mai superato).

B. **Trasferimenti in autovettura.** Il ritrovo si fa direttamente nel parcheggio limitrofo alla partenza dell'escursione, indicato in locandina. Eventuale Car Pooling organizzato in completa autonomia e responsabilità dai partecipanti. Di seguito le modalità previste nell'Ordinanza Regione Veneto n. 55 del 29/5 - Lettera A) Spostamenti individuali – paragrafo c): *Nello spostamento in autoveicoli si applicano le disposizioni relative al luogo di lavoro se lo spostamento avviene nell'ambito dell'attività lavorativa. Negli altri casi, è obbligatorio l'uso della mascherina laddove non si assicuri il distanziamento di un metro tra non conviventi.*

C. **Obbligo di avere con sé i dispositivi personali di sicurezza** (mascherina, liquido igienizzante); chi ne è sprovvisto non può partecipare alla gita.

D. **Regole di distanziamento e di comportamento.** Durante la marcia e durante le soste: distanza di almeno 1 metro con mascherina, almeno 2 metri senza. Nessun assembramento con persone (conosciute o non) che si possano casualmente incontrare durante l'escursione. Quando si incrociano altre persone indossare prontamente la mascherina (che va quindi tenuta sempre a portata di mano). Tra non-conviventi nessuno scambio di oggetti (ad esempio: borracce, bastoncini, cellulari, fazzoletti, mappe etc). No alle foto di gruppo.

E. **Sosta pranzo:** esclusivamente al sacco in area aperta; se non conviventi, ben distanziati (almeno 2 metri) ed evitando scambi di cibi/vettovaglie etc.

F. **Autodichiarazione del partecipante di:** A) Non essere sottoposto a regime di quarantena e di non presentare sintomi ascrivibili a infezione da Covid-19 (temperatura corporea in primis) B) Presa visione ed accettazione del suddetto protocollo di sicurezza. La presente dichiarazione è implicita con l'atto della prenotazione on-line.

G. **La partecipazione all'escursione implica la completa accettazione del presente protocollo di sicurezza.** A giudizio del capogita chi non si attiene alle suddette regole può essere escluso dalla gita e/o segnalato alla Direzione Sezionale del CAI Verona.

H. **L'elenco partecipanti verrà conservato per almeno 14 giorni.**